

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Liebe geht durch den Magen, <i>Vorwort von Tom Franz</i> | 9 |
| Dieser Topf namens Europa, <i>Vorwort von Paolo Rumiz</i> | 11 |
| Einleitung | 14 |
| Am Anfang war der Fisch | 18 |
| Runder als ein Ei | 24 |
| Süßigkeiten an Bord | 28 |
| Brot und Recht | 32 |
| Fast Food | 38 |
| Tot im Roten Meer oder rot im Toten Meer? | 43 |
| Die Madonna der schwarzen Bohnen | 47 |
| Der Mond und der Zedernapfel | 51 |
| Heilige und Pinienkerne | 56 |
| Frittieren, Zuckern, Zimten | 60 |
| Die schweinischste Seite des ganzen Buches | 64 |
| Schicht um Schicht | 69 |
| Das Los in der Tasche | 75 |
| Das Herz aufgehen lassen | 80 |
| Die süße Sonne des Orients | 85 |
| Jerusalem, wo Milch und Honig fließen | 90 |
| Bier und Kontemplation | 94 |
| Ein Brot aus einer anderen Welt | 98 |
| Moros y Cristianos | 103 |
| Ein bisschen sauer und sehr süß | 108 |
| Nomadisch oder sesshaft? | 112 |
| Winternächte, orientalische Gewürze | 117 |
| Manche mögen's heiß | 122 |
| Karneval in der Wüste | 127 |

| | |
|---|-----|
| Die Rettung des Kringels | 131 |
| Es hätte uns gereicht | 136 |
| Drinnen und draußen | 140 |
| Der Mann des Berges | 145 |
| Brüder im (leeren) Magen | 150 |
| Mönche, Königinnen, Mütter und Sängerinnen | 155 |
| Für mich das Rote! | 160 |
| Koscher und solidarisch | 165 |
| Seefahrten, Höllenfahrten | 169 |
| Der Torrone? Halva des Nordens | 173 |
| Ein gemeinsames Gericht | 178 |
| L'Chaim! „Auf das Leben!“ | 183 |
| Mac Fastenzeit | 188 |
| Der Mund eines glücklichen Menschen ist voll von Bier | 193 |
| Rette die Brote, wirf den Fisch (auf die Bigoli) | 197 |
| Arbeiter oder Eisverkäufer? | 201 |
| Wild aromatisch | 205 |
| Was für eine Gans! | 210 |
| Rotes Brot, schwarze Tasche, goldene Sonne | 216 |
| Nur die Schweine werden verschont | 221 |
| Die verbotene Frucht | 226 |

Rezepte

| | |
|--|-----|
| Gefilte Fisch | 22 |
| Ostereier | 27 |
| Aşure | 31 |
| Weißbrot | 35 |
| Kuchen aus Mandeln, Schokolade und Datteln | 41 |
| Ruota di Faraone | 46 |
| Crapziata | 50 |
| Zitronenmarmelade | 54 |
| Panellets | 59 |
| Latkes | 63 |
| Esaus Suppe | 67 |
| Cassata | 72 |
| Hamantaschen | 78 |
| Paska | 83 |
| Maamoul | 88 |
| Mutabak | 93 |
| Bierbrot | 97 |
| Challa | 101 |
| Gallo Pinto | 106 |
| Fisch in Honig-Essig-Marinade | 111 |
| Lamm-Mansaf | 115 |
| Lebkuchen | 120 |
| Tscholent | 125 |
| Gebrannte Mandeln | 130 |
| Montini – Mandelhügel zu Purim | 134 |
| Daienu | 139 |
| Hummus | 143 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Griechische Zucchini-Frikadellen | 148 |
| Harira | 153 |
| Bagel | 158 |
| Gefüllte Weinblätter | 163 |
| Koschere Amatriciana | 168 |
| Pumpkin Pie | 172 |
| Torrone | 176 |
| Pagach | 181 |
| Brasato al Barolo | 186 |
| Fast ein Filet-O-Fish | 191 |
| Senfgulasch mit Bier | 196 |
| Bigoli in Sauce | 200 |
| Charosset | 204 |
| Zatar-Focaccina | 208 |
| Schinken und Salami aus Gans | 213 |
| Usbekisches Non-Brot (Taschkent-Art) | 219 |
| Lammfleischbällchen mit Tahina | 224 |
| Feigenkuchen | 229 |