

Inhaltsverzeichnis

Teil I Digitaler Wandel: Eine Chance die Zukunft zu gestalten

- 1 Digitaler Wandel und Achtsamkeit: Passt das zusammen? 3**
- 2 Achtsam die Offenheit für das Unbekannte wachsen lassen 7**

Teil II Organisation und Führung: Historie und Perspektiven

- 3 Die historische Entwicklung von Organisationen 21**
- 4 Wandel in Organisation und Führung 35**

Teil III Achtsamkeit: Ein Tor zu neuen Pfaden

- 5 Achtsamkeit im Kontext von Historie und Forschung 61**
- 6 Achtsamkeit in der heutigen Zeit 75**
- 7 Achtsamkeit in Unternehmen 89**
- 8 Achtsame Führungsverteilung in integrierten Organisationen 117**
- 9 Ausblick 129**