

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Abkürzungen	13
1. Diese Begriffe sollten Sie kennen	15
Überblick.....	16
Hauswirtschaftliche Versorgung	16
Grundpflege/körperbezogene Pflegemaßnahmen.....	17
Hilfe durch eine andere Person	17
Häusliche Krankenpflege/Behandlungspflege.....	18
Übergangspflege.....	19
Demenz/kognitive Fähigkeiten	19
Hilfsmittel	20
Pflegehilfsmittel.....	20
Doppelfunktionale Hilfsmittel.....	20
Pflegebedürftig.....	21
Pflegegrad	21
Pflegeperson.....	22
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung.....	23
Häusliche Umgebung.....	24
2. Wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht – So organisieren Sie in fünf Schritten die Pflege zu Hause	25
Erste Orientierung im Akutfall	26
Schritt 1: Klären Sie den Hilfebedarf.....	26
Schritt 2: Beantragen Sie die Hilfen	28
Schritt 3: Organisieren Sie die Hilfen.....	33
Schritt 4: Prüfen Sie, ob die Hilfen richtig anlaufen	35
Schritt 5: Prüfen Sie, ob die Hilfen ausreichen.....	35

Ein offenes Wort zur „Teilkasko-Pflegeversicherung“	35
3. Leistungen der Krankenkasse für die Pflege zu Hause	39
Häusliche Krankenpflege zur Verkürzung oder Vermeidung eines Krankenhausaufenthalts.....	40
Häusliche Krankenpflege als Übergangspflege.....	40
Häusliche Krankenpflege zur Sicherung der ambulanten ärztlichen Behandlung	40
Haushaltshilfe als Übergangspflege.....	43
Satzungsleistung zu häuslicher Krankenpflege und Haushaltshilfe	44
Kurzzeitpflege als Übergangspflege	45
Übergangspflege im Krankenhaus	46
Hilfsmittel mit und ohne Doppelfunktion	46
Außerklinische Intensivpflege.....	47
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	48
Ambulante Hospizdienste	48
Fahrkosten	49
Erstattung von Zuzahlungen	49
4. Leistungen der Pflegeversicherung für die Pflege zu Hause	51
Vor dem Antrag	52
Der Antrag	53
So wird der Pflegegrad berechnet	60
Der Begutachtungstermin.....	81
Die Entscheidung der Pflegekasse.....	89
Ihr Recht auf Widerspruch	91

5.	Leistungen der Pflegekasse für die Pflege zu Hause	101
	Pflegekurse	102
	Individuelle Pflegeschulung.....	102
	Pflegegeld	102
	Pflegesachleistung	104
	Kombinationsleistung	106
	Tagespflege und Nachtpflege.....	107
	Entlastungsbetrag	111
	Angebote zur Unterstützung im Alltag.....	112
	Verhinderungspflege: Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson.....	115
	Kurzzeitpflege	119
	Pflegehilfsmittel; hier: technische Hilfen.....	121
	Pflegehilfsmittel; hier: zum Verbrauch bestimmte	123
	Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	124
	Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleiche.....	126
6.	Rechte pflegender Angehöriger	133
	Kurzzeitige Arbeitsverhinderung, Pflegezeit und Familienpflegezeit.....	134
	Soziale Sicherung für Pflegepersonen	170
	Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)	174
	Arbeitslosenversicherung (SGB III).....	179
	Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI)	182
7.	Der richtige Pflegedienst	193
	Welche Leistungen bieten ambulante Pflegedienste an?	194
	Wie finde ich einen Pflegedienst?	195
	Kostenvoranschlag	200

Pflegevertrag.....	200
8. Löst eine Haushaltshilfe aus Osteuropa Ihre Probleme?.....	203
Beschäftigungsmöglichkeiten einer Haushaltshilfe	204
Für Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus diesen Ländern gilt die Arbeitnehmerfreizügigkeit	204
So dürfen Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus Osteuropa Sie unterstützen	204
Was bezahlt die Pflegekasse?	209
Kosten im Vergleich zur Beauftragung eines Pflegedienstes	210
9. Mit dem Persönlichen Budget die Pflege selbst in die Hand nehmen	213
Was ist das Persönliche Budget?	214
Welche Leistungsträger können am Persönlichen Budget beteiligt werden?	214
Wie wird das Persönliche Budget beantragt?.....	214
Wie hoch ist das Persönliche Budget?.....	215
Wo finde ich Hilfe für die Beantragung?.....	215
Muss die Verwendung des Persönlichen Budgets nachgewiesen werden?	216
Kann das Persönliche Budget gekündigt werden?	216
10. Oder doch besser ins Pflegeheim?.....	219
Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim?.....	220
Welche Leistungen bietet ein Pflegeheim?	224
Was darf das Pflegeheim berechnen?.....	225
Wie beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten?.....	225
Was muss der Pflegebedürftige bezahlen?.....	226

Was ist der einrichtungseinheitliche Eigenanteil?	226
Welche Besonderheiten gelten für Pflegegrad 1?	226
Wird der Zuschuss der Pflegekasse vom einrichtungseinheitlichen Eigenanteil abgezogen?	226
Weshalb müssen Kosten für Unterkunft und zusätzlich Investitionskosten bezahlt werden?	227
Wird der Pflegekassenzuschuss für das Pflegeheim auf das Pflegegeld angerechnet?	227
Woher erfährt der Pflegebedürftige, was er bezahlen muss?	227
Darf das Pflegeheim die Preise einfach so erhöhen?	228
Welche Rechte haben Bewohner bei einer Preiserhöhung? ...	229
Kann der Entlastungsbetrag für das Pflegeheim verwendet werden?	229
11. Ambulant betreute Wohngemeinschaften	231
Voraussetzungen für ambulant betreute Wohngemeinschaften	232
Wer kann eine ambulant betreute Wohngruppe gründen?...	234
Wie finde ich die richtige Wohngruppe?	234
 Stichwortverzeichnis	 237