

- 4 Im Zeitalter der Beschleunigung
- 6 Zu diesem Buch
-

**10 INNERE SEHNSUCHT NACH RUHE
UND GELASSENHEIT**

- 12 Der Umgang mit Stress
- 22 Besser, schneller, höher, weiter!?
- 24 Erwartungen eines Hundes an seinen Menschen
- 27 Unterschätzte Stimmungsübertragung
- 32 Mehr Kraft für neue Aufgaben

**44 HALLO LIEBLINGSHUND!
WER BIST DU EIGENTLICH?**

- 46 Domestikation – Entwicklungsstufe zum Familienhund
- 56 Erziehung – Trainingsmodelle oder Bauchgefühl?
-

**68 VERHALTENAUFFÄLLIGKEITEN –
ZUNAHME BEI HUNDEN**

- 70 Ängste, Furcht und Unsicherheiten
- 74 Aggressives Verhalten
- 82 Frustrationstoleranz und Impulskontrolle
- 86 Wie sich die Stimmung auf den Hund überträgt

**88 SOZIALE BEDÜRFNISSE –
WAS UNSERE HUNDE BRAUCHEN**

- 90 Liebe und Anerkennung
- 96 Beziehung ist wichtiger als Bindung
- 108 Taktile Zuwendungen – die Macht der Berührungen
- 111 Sprachbarrieren zwischen Mensch und Hund

.....

**114 INNERE UNRUHE –
URSACHE UND ENTSTEHUNG**

- 116 Ohne Anamnese kein erfolgreiches Training
- 129 Häufigste Diagnose: Überforderung des Hundes

**134 LA-KO-KO® –
IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT**

- 136 Mentaltraining für Hund und Halter
- 154 Kleine Verhaltenskunde
- 159 Königswege für ein stabileres Verhalten

.....

**184 OPTIMALE BESCHÄFTIGUNG –
MEHR LEBENSQUALITÄT FÜR HUNDE**

- 186 Beschäftigungsmodelle

.....

203 SERVICE

- 204 Die Autoren / Dank
- 205 Register
- 207 Impressum