

Teil I Definition und Ursachen

1	Therapieresistenz unipolarer depressiver Erkrankung: Definition, Häufigkeit, Charakteristika, Prädiktoren und Risikofaktoren	3
	Thomas Frodl und Hans-Jürgen Möller	
1.1	Definition der Therapieresistenz	4
1.2	Häufigkeit von Therapieresistenz auf Antidepressiva	4
1.3	Verläufe depressiver Störungen und Bedeutung der Residualsymptomatik	7
1.4	Charakteristika von PatientInnen mit therapieresistenten Depression	16
1.5	Definition von Response mit Skalenmesswerten	18
1.6	Prädiktoren und Risikofaktoren für Therapieresistenz	18
1.7	Take-Home-Message	25
	Literatur	26
2	Neurobiologie der therapieresistenten Depression (TRD)	33
	Andreas Reif	
2.1	Einleitung	33
2.2	Genetische Studien zu TRD	35
2.3	Neuroinflammatorische Mechanismen	36
2.4	Kynurenin-Pathway	37
2.5	Wachstumsfaktoren	39
2.6	Neuroradiologische Befunde: Auffälligkeiten der weißen Substanz und Störungen der funktionellen Konnektivität	40
2.7	Zusammenfassende Theorie zur Neurobiologie der TRD	41
2.8	Take-Home-Message	41
	Literatur	41

3	Ursachen von therapieresistenter Depression: Persönlichkeitsstruktur und psychosoziale Faktoren	47
	Burkhard Jabs und Bruno Pfuhlmann	
3.1	Einleitung	47
3.2	Persönlichkeitszüge bzw. Persönlichkeitsstörungen als Ursachen für eine Therapieresistenz von Depressionen	48
3.3	Psychosoziale Faktoren für eine Therapieresistenz	57
3.4	Fazit	62
3.5	Take-Home-Message	62
	Literatur	62
4	Pseudotherapieresistenz: Abklärung und Vorgehen	67
	Maximilian Pilhatsch und Anna Maria Werbe	
4.1	Einleitung	67
4.2	Ursachen	68
4.3	Empfehlungen zum Vorgehen	76
4.4	Take-Home-Message	81
	Literatur	81
5	Therapieresistente Depressionen als Folge oder Komorbidität von Abhängigkeitserkrankungen	85
	Jonathan Henssler, Lasse Brandt, Andreas Heinz und Martin Schäfer	
5.1	Einleitung	86
5.2	Prävalenz der Depressionen bei Abhängigkeitserkrankungen	86
5.3	Abhängigkeit von illegalen Drogen und Depression	87
5.4	Einfluss der Komorbidität auf den Krankheitsverlauf	88
5.5	Psychopathologische Folgen des chronischen Missbrauchs von Alkohol und illegalen Drogen	89
5.6	Biologische Grundlagen	90
5.7	Depressionsbehandlung bei PatientInnen mit Abhängigkeitserkrankungen – Hinweise zur Diagnosestellung	92
5.8	Differenzialdiagnosen therapieresistenter Depression bei PatientInnen mit Suchterkrankungen	93
5.9	Therapeutische Besonderheiten	93
5.10	Take-Home-Message	97
	Literatur	98

Teil II Pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten

6	Einsatz von Antidepressiva bei therapieresistenten Depressionen	105
	Ion-George Anghelescu	
6.1	Wirksamkeits- und Nebenwirkungsunterschiede zwischen Antidepressiva	105

6.2	Dosiserhöhung, Kombination und Wechsel von Antidepressiva: Praktische Erwägungen	107
6.3	Tranylcypromin als wichtige Option bei Therapieresistenz.	112
6.4	Take-Home-Message	115
	Literatur.	116
7	Einsatz von Antipsychotika, Antikonvulsiva, Stimulantien, Benzodiazepinen und Hypnotika bei therapieresistenten Depressionen ...	119
	Stephan Köhler und Cora Schefft	
7.1	Augmentation mit Antipsychotika	120
7.2	Augmentation mit Antikonvulsiva	125
7.3	Stimulanzien.	126
7.4	Benzodiazepine	127
7.5	Hypnotika.	129
7.6	Take-Home-Message	129
	Literatur.	130
8	Lithiumaugmentation.	135
	Pichit Buspavanich und Roland Ricken	
8.1	Leitlinienempfehlungen für Akut- und Erhaltungstherapie sowie Rezidivprophylaxe	136
8.2	Wirksamkeit der Lithiumaugmentation	137
8.3	Wirkmechanismus	146
8.4	Responseprädiktion	148
8.5	Praktische Durchführung der Lithiumaugmentation	150
8.6	Wechselwirkungen	153
8.7	Maßnahmen bei Nebenwirkungen	154
8.8	Maßnahmen bei Intoxikation	154
8.9	Operationen und Narkosen, EKT.	154
8.10	Effekte von Lithium auf Organsysteme	154
8.11	Take-Home-Message	155
	Literatur.	156
9	Hormone bei therapieresistenten affektiven Störungen	163
	Hannelore Findeis und Michael Bauer	
9.1	Neurobiologische Grundlagen und Einfluss auf psychiatrische Erkrankungen	164
9.2	Therapie mit Schilddrüsen- und Geschlechtshormonen bei affektiven Störungen.	167
9.3	Praktische Durchführung und Nebenwirkungen bei der Behandlung affektiver Störungen mit Hormonen	172
9.4	Ausblick	175

9.5	Take-Home-Message	176
	Literatur	176
10	Schnell wirksame Antidepressiva	181
	Zümrüt Duygu Sen, Lena Vera Danyeli und Martin Walter	
10.1	Hintergrund	182
10.2	Ketamin als schnell wirksames Antidepressivum	183
10.3	Take-Home-Message	193
	Literatur	194
11	Neue und experimentelle medikamentöse Therapieverfahren	203
	Lea J. Mertens, Xenia Hart, Dennis J. Scharf, Moritz Spangemacher und Gerhard Gründer	
11.1	Einführung und Übersicht	204
11.2	Cannabinoide	204
11.3	Klassische Psychedelika	206
11.4	Antiinflammatorische Substanzen	211
11.5	Take-Home-Message	215
	Literatur	216
12	Therapeutisches Drug Monitoring und Bedside Genotyping	219
	Georgios Schoretsanitis und Michael Paulzen	
12.1	Pharmakokinetik und Pharmakodynamik	219
12.2	Therapeutisches Drug Monitoring (TDM)	221
12.3	Besonderheiten von TDM bei therapieresistenten affektiven Störungen	236
12.4	Bedside-Genotypisierung bei therapieresistenten affektiven Störungen	237
12.5	Cytochrom-P450-(CYP-)System	237
12.6	Humanes Leukozyten-Antigen-System (HLA) und Hypersensitivitätssyndrome	245
12.7	Take-Home-Message	247
	Literatur	248
13	Leitlinien und Therapiealgorithmen	251
	Maximilian Berger und Mazda Adli	
13.1	Leitlinien zur Behandlung unipolarer und bipolarer Depression	252
13.2	Therapiealgorithmen in der Depressionsbehandlung	253
13.3	Take-Home-Message	259
	Literatur	260

14	Therapieresistenz bei bipolarer Depression und Manie	263
	Clemens K. Krug, Vera M. Ludwig, Michael Bauer und Emanuel Severus	
14.1	Konzept und Definition der therapieresistenten bipolaren Störungen	264
14.2	Klinische Kontextfaktoren, Diagnostik und Differenzialdiagnostik	266
14.3	Therapie	270
14.4	Take-Home-Message	279
	Literatur	280
15	Prophylaxeresistenz bei bipolaren Störungen	285
	Vera M. Ludwig, Clemens K. Krug, Michael Bauer und Emanuel Severus	
15.1	Einleitung	286
15.2	Definition Prophylaxeresistenz bei bipolaren Störungen	286
15.3	Ausschluss einer Pseudotherapieresistenz	287
15.4	Therapieoptionen	289
15.5	Sonderfall Rapid Cycling	296
15.6	Take-Home-Message	297
	Literatur	298
 Teil III Andere biologische Behandlungsalternativen		
16	Modulation zirkadianer Rhythmik	303
	Philipp Ritter und Ilka Münch	
16.1	Schlaf und zirkadiane Rhythmik bei bipolarer und unipolarer Depression	304
16.2	Lichttherapie (LT)	306
16.3	Wachtherapie (WT) und Schlafphasenverlagerung	308
16.4	Dunkeltherapie	310
16.5	Melatonerge Medikation	311
16.6	Verhaltenstherapeutische Interventionen mit Fokus Schlaf	312
16.7	Take-Home-Message	313
	Literatur	313
17	Elektrokonvulsionstherapie	317
	Alexander Sartorius	
17.1	Einleitung und Situation in Deutschland	318
17.2	Indikationen zur EKT	319
17.3	Wirksamkeit	320
17.4	Nebenwirkungen	321
17.5	Durchführung	323

17.6	Dauer der EKT-Serie, Erhaltungs-EKT und ambulante EKT	326
17.7	Gerontopsychiatrie	327
17.8	Rechtliches	327
17.9	Take-Home-Message	328
	Literatur	328
18	Nichtinvasive Hirnstimulationsverfahren	331
	Lucia Bulbas, Ulrike Kumpf, Malek Bajbouj und Frank Padberg	
18.1	Einleitung	332
18.2	Hintergrund der NIBS und ihre Rolle bei der (therapieresistenten) Depression	333
18.3	Studien und klinische Wirksamkeit	339
18.4	Praktischer Guide zur therapeutischen Anwendung von NIBS in der Praxis	342
18.5	Perspektiven und Fazit	350
18.6	Take-Home-Message	351
	Literatur	351
19	Invasive Hirnstimulationsverfahren	359
	Erhan Kavakbasi und Bernhard Baune	
19.1	Einleitung	360
19.2	Vagusnervstimulation	360
19.3	Tiefe Hirnstimulation	364
19.4	Ablative Verfahren zur Depressionsbehandlung	368
19.5	Take-Home-Message	369
	Literatur	370
20	Komplementärmedizinische Verfahren bei therapieresistenten Depressionen	373
	Georg Juckel, Anne Berghöfer und Knut Hoffmann	
20.1	Einleitung	374
20.2	Klassische Naturheilkunde	376
20.3	Erweiterte Naturheilkundeverfahren	384
20.4	Traditionelle Indische Medizin	385
20.5	Chinesische Medizin	389
20.6	Anthroposophische Medizin	392
20.7	Homöopathie	393
20.8	Schlussfolgerungen	395
20.9	Take-Home-Message	395
	Literatur	396

Teil IV Psychologisch-psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten

21 Kognitive Verhaltenstherapie	407
Martin Hautzinger	
21.1 Kognitiv-verhaltenstheoretisches Verständnis von Depressionen	408
21.2 Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Vorgehen	411
21.3 KVT bei bipolaren Störungen	420
21.4 Wirksamkeit und Indikation	424
21.5 Take-Home-Message	425
Literatur	426
22 Psychodynamische Verfahren bei therapieresistenten Depressionen	429
Timo Storck	
22.1 Begriffsklärungen	430
22.2 „Therapieresistenz“ als depressives Symptom	434
22.3 Folgerungen für die Praxis	437
22.4 Take-Home-Message	439
Literatur	439
23 Systemische Therapie bei therapieresistenten Depressionen und bipolaren Störungen	441
Markus W. Haun und Barbara Bräutigam	
23.1 Systemisches Therapieverständnis	441
23.2 Systemtherapeutisches Störungsverständnis: Depressionen und bipolare Störungen	442
23.3 Systemtherapeutisches Verständnis von therapieresistente Depressionen	444
23.4 Methodisches Vorgehen und Behandlungsstrategien	446
23.5 Wirksamkeit, Indikation und Kontraindikation	449
23.6 Zusammenfassung	449
23.7 Take-Home-Message	450
Literatur	450
24 Störungsspezifische Psychotherapien: IPT und CBASP	453
Anne Guhn und Eva-Lotta Brakemeier	
24.1 Einleitung	454
24.2 Die Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	454
24.3 Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	460
24.4 Wirksamkeit	470
24.5 Take-Home-Message	472
Literatur	472

25	Weitere moderne Psychotherapiemethoden bei therapieresistenten Depressionen und bipolaren Störungen: ACT und DBT	477
	Anja Meyer und Janine Wirkner	
25.1	Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)	479
25.2	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)	485
25.3	Take-Home-Message	493
	Literatur	494
26	Biologisch unterstützte psychotherapeutische Interventionen bei therapieresistenten Depressionen	497
	Jan Richter und Edgar Nazarenus	
26.1	Einleitung	498
26.2	Ein mechanistisches biopsychologisches Prozessmodell	499
26.3	Implikationen für die therapieresistente Depression	501
26.4	Pharmakologische Methoden	502
26.5	Nichtinvasive Hirnstimulationsmethoden	503
26.6	Abschließende Betrachtung	505
26.7	Take-Home-Message	505
	Literatur	505
27	Psychotherapieansätze als Sekundär- und Tertiärtherapie bei therapieresistenten Depressionen und bipolaren Störungen	511
	Eva-Lotta Brakemeier und Anne Guhn	
27.1	Einleitung	512
27.2	Rückfall- bzw. Rezidivprophylaxe	512
27.3	Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie	520
27.4	Well-Being-Therapie	522
27.5	Wirksamkeit der Ansätze	525
27.6	Einsatz von Monitoring und Feedbacksystemen in der Psychotherapie	526
27.7	Take-Home-Message	527
	Literatur	528
Teil V Spezielle Populationen und soziale Dimensionen		
28	Therapieresistenz aus gerontopsychiatrischer Perspektive	533
	Hans Gutzmann	
28.1	Depressionen im Alter	534
28.2	Pathogenetische Aspekte und Krankheitsmodelle	536
28.3	Somatische Komorbidität und Frailty als Risikofaktoren	537
28.4	Therapeutische Strategien bei therapierefraktären Spätdepressionen	539

28.5	Take-Home-Message	544
	Literatur	546
29	Suizidrisiko und Suizidprävention	551
	Ute Lewitzka und Werner Felber	
29.1	Einführung	551
29.2	Bedeutung	552
29.3	Risikofaktoren	553
29.4	Suizidrisiko bei psychischen Erkrankungen	554
29.5	Schützende Faktoren	556
29.6	Modellvorstellungen	557
29.7	Prävention suizidalen Verhaltens	557
29.8	Die Einschätzung des Suizidrisikos in Klinik und Praxis	560
29.9	Pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten	562
29.10	Psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten	564
29.11	Take-Home-Message	564
	Literatur	564
30	Schwangerschaft und Postpartalzeit	571
	Anna Linda Leutritz und Sarah Kittel-Schneider	
30.1	Uni- und bipolare Depressionen in der Schwangerschaft und Postpartalzeit	572
30.2	Diskussion und Empfehlungen	582
30.3	Take-Home-Message	583
	Literatur	583
31	Aufsuchende, integrative und peergestützte Behandlungsansätze bei Therapieresistenz	591
	Julian Schwarz und Stefan Weinmann	
31.1	Hintergrund – psychosoziale Faktoren, lebensweltlicher Bezug und Therapieresistenz	592
31.2	Aufsuchende psychiatrische Behandlung	594
31.3	Sektorenübergreifende Versorgungsmodelle	597
31.4	Andere Module sektorübergreifender Behandlung	603
31.5	Peer Support und Selbsthilfe	605
31.6	Take-Home-Message	607
	Literatur	608
32	Die sozialen Aspekte der Depression: Integrierte Versorgung therapieresistenter PatientInnen außerhalb des SGB V	613
	Peter Brieger und Susanne Menzel	
32.1	Soziale Ursachen der Depression	613
32.2	Personenzentrierte Hilfen	615

32.3	Widerspiegelung im deutschen Sozialrecht	619
32.4	Abschließende Bemerkung.	622
32.5	Take-Home-Message	623
	Literatur.	623
Stichwortverzeichnis.		627