

# Inhalt

Kapitel 1: Die Herausforderung	7
--------------------------------	---

## Teil I – Dinge, die Sie zu wissen glauben

Kapitel 2: Erfinden Sie das Jahr neu	17
Kapitel 3: Schaffen Sie eine emotionale Verbindung	29
Kapitel 4: Werfen Sie den Jahresplan über Bord	37
Kapitel 5: Woche für Woche	43
Kapitel 6: Stellen Sie sich der Realität	47
Kapitel 7: Entschlossenheit	55
Kapitel 8: Verantwortung und Rechenschaft, Verpflichtung und Versprechen	61
Kapitel 9: Interesse versus Verpflichtung	65
Kapitel 10: Wahre Größe in jedem Augenblick	71
Kapitel 11: Bewusste Unausgewogenheit	77

## Teil II – Alles zusammenführen

Kapitel 12: Exekutive Aktivitäten	85
Kapitel 13: Entwickeln Sie Ihre Vision	97
Kapitel 14: Entwickeln Sie Ihren 12-Wochen-Plan	111
Kapitel 15: Etablieren Sie eine Prozess-Kontrolle	131
Kapitel 16: Daten erfassen – Leistungen bewerten	145
Kapitel 17: Übernehmen Sie wieder die Kontrolle über Ihren Tag	157
Kapitel 18: Verantwortung übernehmen	177
Kapitel 19: 12-Wochen-Verpflichtungen	189

Kapitel 20: Ihre ersten 12 Wochen . . . . .	207
Kapitel 21: Abschließende Gedanken und die 13. Woche . . . . .	229
Literaturempfehlungen . . . . .	233
Stimmen zum Buch . . . . .	235