

Inhalt

1. Einleitung 9
2. Vorbemerkungen 13
3. Problembeschreibung 17
4. Freud über Konflikte und Spannungen im menschlichen Inneren 19
 - 4.1 Vorbemerkungen zu Freud 19
 - 4.2 Das Unbewusste 21
 - 4.3 Exkurs: Innere Wahrnehmung – Gefühle 33
 - 4.4 Triebe 35
 - 4.5 Prinzipien in der Psyche 55
 - 4.6 Es, Ich, Überich 58
 - 4.7 Konkretere Konflikte 78
 - 4.7.1 Ödipuskomplex 78
 - 4.7.2 Die Polarität von Liebe und Hass 84
 - 4.8 Psychoanalytische Psychotherapie 85
 - 4.9 Kritische Würdigung der Ansichten Freuds 92
5. Rogers über Konflikte und Spannungen im menschlichen Inneren 103
 - 5.1 Organismus – Erfahrung – Aktualisierungstendenz – organismische Bewertung 103
 - 5.2 Exkurs: Beziehung 119
 - 5.3 Selbstkonzept – Selbst-Aktualisierungstendenz 121
 - 5.4 Inkongruenz 131
 - 5.5 Personzentrierte Psychotherapie 142
 - 5.6 Kritische Würdigung der Ansichten Rogers' 155
6. Abschließende kritische Würdigung von Freud und Rogers – Eigene Ansichten über Konflikte und Spannungen im menschlichen Inneren und die Persönlichkeit 163
7. Schluss 181
8. Literaturverzeichnis 183