

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung	1
1.1 Relevanz der Thematik	1
1.2 Zielsetzung und Fragestellung	2
1.3 Vorgehensweise und Aufbau der Arbeit	3
2 Begriffsabgrenzung und Grundlagen	5
2.1 Nudging und IT-basiertes Nudging	5
2.1.1 Definitionen	5
2.1.2 Das Nudging-Konzept	8
2.2 Gesundheitsversorgung	12
2.3 Nudging-Ansätze in der Gesundheitsversorgung	15
3 IT-basiertes Nudging im Kontext der Gesundheitsversorgung	21
3.1 Methodik	21
3.2 Review-Durchführung	23
3.2.1 Dokumentation der Quellen	28
3.2.2 Quellenanalyse	32
3.2.2.1 Gesundheitsförderung in der Allgemeinbevölkerung	32
3.2.2.2 Prävention und Selbstmanagement bei chronisch Erkrankten	37
3.2.2.3 Digitale Patientenbetreuung	44
3.2.2.4 Nudging von Krankenhauspersonal	45
3.2.2.5 Sonstiges	48
3.2.3 Schlussfolgerung	50

4	Bewertung und Entwicklungspotenziale	55
4.1	Möglichkeiten und Grenzen	55
4.2	Weiterführende Ansätze	58
5	Fazit	63
	Literaturverzeichnis	67