

Inhaltsverzeichnis

Vorwort
Seite 8

Das ökologische Manifest

1. Die sich selbst zerstörende Prophezeiung
Seite 12
 2. Ein Weihnachtsgeschenk
Seite 19
 3. Wir machen's einfach!
Seite 23
 4. Wir machen's einfach – aber wie?
Seite 32
 5. Es gibt immer einen Grund, nichts zu tun –
man muss nur nicht wollen
Seite 35
 6. Shēng rì kuài lè, Karl Marx
Seite 39
 7. Das ökologische Manifest
Seite 46
-

Wir machen's einfach!

8. Im Wanderparadies
Seite 56
9. Selbstverständliches und Kleinigkeiten
Seite 60

10. Die Tomatenzucht und ihre Folgen
Seite 75
11. Das Schwein bestimmt das Bewusstsein
Seite 93
12. Unverpackt hält besser
Seite 102
13. Zwischenbilanz: Gedanken zur Klimakrise
Seite 106
14. Im Ökostrom-Dschungel
Seite 116
15. Unser Weg zum Elektrog Glück
Seite 127
16. Die Heizung – das unbekannte Wesen
Seite 134
17. Such dir Partner –
das Regionalbündnis Soonwald-Nahe
Seite 141
18. Es geht mehr, als du denkst!
Und es kann Spaß machen
Seite 152

Nachwort
Seite 161

Dank
Seite 163

Anhang: Eine kurze Geschichte des Lebens.
Erzählt von Helena und Leonard Lessander
Seite 164

Literatur
Seite 169

Über den Autor
Seite 174