

Inhaltsverzeichnis

- Michaela Brohm-Badry, Corinna Peifer und Viktoria S. Franz
1. *Einleitung: Zur Förderung der positiv-psychologischen Entwicklung von Individuum, Organisation und Gesellschaft*..... S. 2

I. Positive Psychologie und Ressourcen

- Lutz Griese und Benjamin Berend
2. *Gesellschaftliche und psychologische Bedingungen des Wohlbefindens – Ein Plädoyer für interdisziplinäre Wohlbefindensforschung in Reallaboren*.... S. 7
- Johanna Schäfer und Viktoria S. Franz
3. *Selbstwirksamkeitserwartungen als personale Ressource im Umgang mit Prüfungsangst*..... S. 20
- Julian M. Greve und Frederick Johnson
4. *Charakterstärken im Lehrberuf – Forschungsstand und Studierendenperspektive im Vergleich*..... S. 35

II. Positive Psychologie und Flow

- Marek Bartzik, Gina Wolters und Corinna Peifer
5. *Flow-Erleben im Arbeitskontext? – Eine Untersuchung der Zusammenhänge von affektivem tätigkeitsbezogenem Commitment mit Stress, Leistung und subjektivem Wohlbefinden*..... S. 51
- Alina Tausch und Corinna Peifer
6. *Switch with the flow – Flow-Erlebnisse als Ressourcen im Schaltanlagenbau*..... S. 72

III. Positive Psychologie und Humor

- Katharina Breuer und Daniel Putz
7. *Humor als Copingstrategie zum Umgang mit Stress bei der Arbeit*..... S. 91
- Alexandra Gewiss und Daniel Putz
8. *Die Auswirkungen von Humor im Kundenkontakt auf die Kauf- und Weiterempfehlungsbereitschaft*..... S. 109