Inhaltsverzeichnis

1	**Einführung**		1
	1.1	Einführung	1
	1.2	Das Ziel des Buches	2
	1.3	Über den Autor	3
	1.4	Über das Buch	4
	1.5	Wie Sie dieses Buch am besten nutzen können	7
2	**Warum Beweise?**		9
	2.1	Erfahrung ist gut, aber keine Evidenz	9
	2.2	Was ist Evidenz?	12
	2.3	Warum ist Evidenz wichtig?	13
	2.4	Wann haben wir genug Evidenz?	14
	2.5	Schlussfolgerungen	16
	Literatur		16
3	**Die Attraktivität der Alternativmedizin**		17
	3.1	Alternative Medizin ist effektiv	17
	3.2	Alternative Medizin ist risikofrei	18
	3.3	Alternative Medizin ist natürlich	23
	3.4	Alternative Medizin ist ganzheitlich	24
	3.5	Die Alternativmedizin ist altbewährt	25
	3.6	Alternative Medizin bekämpft die Ursachen einer Krankheit an der Wurzel	26
	3.7	Alternative Medizin ist preiswert	28

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1211193241

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

3.8 Alternative Medizin ist ein kleines, unschuldiges Heimgewerbe 29
3.9 Alternative Heiler sind menschlicher 31
3.10 Die konventionelle Medizin hält nicht, was sie verspricht 32
3.11 Schlussfolgerung 33
Literatur 33

4 Die Unattraktivität der Alternativmedizin 35
4.1 Sie ist nicht plausibel 35
4.2 Es gibt keine Evidenz 37
4.3 Das „gelobte Land" für Scharlatane 38
4.4 Pseudowissenschaft 41
4.5 Schlussfolgerungen 45
Literatur 46

5 Ethische Probleme in der Alternativmedizin 47
5.1 Nihil nocere 47
5.2 Informed consent 49
5.3 Vernachlässigung 51
5.4 Kompetenz 52
5.5 Die Wahrheit 56
5.6 Schlussfolgerung 59
Literatur 60

6 Andere Themen 61
6.1 Wahlfreiheit 61
6.2 Wissenschaft kann nicht alles erklären 62
6.3 Unabhängige Replikation 65
6.4 Alternative Medizin in der Prävention 68
6.5 Integrative Medizin 70
6.6 Alternative Behandlungsmethoden für Kinder 73
6.7 Rat an Verbraucher 75
Literatur 77

7 Diagnostische Techniken 79
7.1 Angewandte Kinesiologie 79
7.2 Dunkelfeldmikroskopie von Frischblut 80
7.3 Haaranalyse 82
7.4 Irisdiagnostik 83

7.5 Kirlian-Fotografie 85
7.6 Pulsdiagnose 86
7.7 Radionik 88
7.8 Vega-Test 90
7.9 Wünschelrutengehen 91
Literatur 94

8 Medikamente und orale Behandlungen 97
8.1 Agrohomöopathie 97
8.2 Alkalische Ernährung 98
8.3 Aloe vera 100
8.4 Antineoblaston 101
8.5 Antioxidantien 103
8.6 Arnika 104
8.7 Ätherische Öle 107
8.8 Bach-Blüten 108
8.9 Berliner Mauer 111
8.10 Carctol 112
8.11 CEASE 114
8.12 Chelattherapie 115
8.13 Chinesische Kräutermedizin 117
8.14 Chondroitin 120
8.15 Essiac 121
8.16 Fischöl 123
8.17 Gerson-Therapie 124
8.18 Ginkgo biloba 126
8.19 Glucosamin 128
8.20 Haifischknorpel 130
8.21 Homöopathie 131
8.22 Homöoprophylaxe 135
8.23 Homotoxikologie 136
8.24 Isopathie 138
8.25 Johanniskraut 139
8.26 Kava 141
8.27 Knoblauch 143
8.28 Kolloidales Silber 144
8.29 Laetril 145
8.30 Makrobiotik 146
8.31 Mistel 148
8.32 Mutterkraut 150

8.33 Nachtkerze 152
8.34 Nosoden 153
8.35 Ölziehen 155
8.36 Oscillococcinum 156
8.37 Paläo-Diät 158
8.38 Plazentophagie 160
8.39 Reishi-Pilz 161
8.40 Rhinozeros-Horn 163
8.41 Ukrain 164
8.42 Urintherapie 166
8.43 Veterinärhomöopathie 168
Literatur 170

9 Physikalische Therapien 177
9.1 Akupressur 177
9.2 Akupunktur 179
9.3 Alexander-Technik 182
9.4 Aromatherapie 183
9.5 Auriculotherapie 186
9.6 Biopunktur 187
9.7 Bowen-Technik 188
9.8 Chiropraktik 190
9.9 Craniosacral-Therapie 193
9.10 Eurythmie 194
9.11 Feldenkrais-Methode 196
9.12 Flotationstherapie 197
9.13 Gua Sha 199
9.14 *Hot-stone*-Massage 200
9.15 Jin Shin Jyutsu 202
9.16 Khalifa-Therapie 203
9.17 *Kinesiology tape* 204
9.18 Lymphdrainage 205
9.19 Magnettherapie 207
9.20 Manipulation der Wirbelsäule 208
9.21 Marma-Massage 211
9.22 Massage 212
9.23 Mobilisierung der Wirbelsäule 215
9.24 Moxibustion 216
9.25 Ohrkerzen 218
9.26 Osteopathie 219

9.27 Paida 223
9.28 Pilates 224
9.29 Polarity-Therapie 225
9.30 Rebirthing 227
9.31 Reflexzonenmassage 229
9.32 Rolfing 230
9.33 Schröpfen 231
9.34 Shiatsu 233
9.35 Tai Chi 235
9.36 Tragerwork 237
9.37 Triggerpunkt-Therapie 238
9.38 Tui Na 240
9.39 Viszerale Osteopathie 241
Literatur 243

10 Andere Therapien 251
10.1 Autogenes Training 251
10.2 Beten 252
10.3 Bioresonanz 254
10.4 Blutegeltherapie 255
10.5 Buteyko-Technik 257
10.6 Eigenbluttherapie 258
10.7 Farbtherapie 259
10.8 Fernheilung 260
10.9 Geistheilung 262
10.10 Hologramm-Armbänder 263
10.11 Humortherapie 264
10.12 Hypnotherapie 266
10.13 *Imagery* 269
10.14 Johrei 270
10.15 Kaffee-Einläufe 272
10.16 Kolon-Therapie 273
10.17 Kristalltherapie 275
10.18 Meditation 276
10.19 *Mindfulness* 278
10.20 Musiktherapie 280
10.21 Neuraltherapie 282
10.22 Pranisches Heilen 284

10.23 Progressive Muskelrelaxation 285
10.24 Qigong 287
10.25 Reiki 288
10.26 Spirituelles Heilen 290
10.27 *Therapeutic Touch* 291
10.28 Transzendentale Meditation 293
10.29 *Zero Balance* 294
Literatur 296

11 Überbegriffe 303
11.1 Alternative Krebstherapien 303
11.2 Anthroposophische Medizin 305
11.3 Anti-Aging-Mittel 307
11.4 Apitherapie 309
11.5 Ayurvedische Medizin 310
11.6 Energetisches Heilen 312
11.7 Entschlackung/Detox 313
11.8 Entspannungstherapien 315
11.9 Ganzheitliche Medizin 316
11.10 Ganzheitliche Zahnmedizin 318
11.11 Halotherapie 319
11.12 Heilpraktiker 321
11.13 Integrative Medizin 322
11.14 Kampo 324
11.15 Kneipp-Therapie 326
11.16 Krebsdiäten 328
11.17 *Mind–body*-Therapien 329
11.18 Nahrungsergänzungsmittel 331
11.19 Naturheilkunde 333
11.20 Neue Germanische Medizin 335
11.21 Orthomolekulare Medizin 337
11.22 Ozontherapie 338
11.23 Phytotherapie 340
11.24 Pilze 343
11.25 Placebo 344
11.26 Schlankheitsmittel 346
11.27 Traditionelle Chinesische Medizin 347
11.28 Traditionelle Kräutermedizin 349

11.29 Unani 352
11.30 Yoga 353
Literatur 355

Nachwort 361

Glossar 363

Stichwortverzeichnis 373