

INHALT

DIE ALPENREGION ZUM KENNENLERNEN	10
DIE ROUTEN	28
1 VON DER MITTELMEERKÜSTE ÜBER DIE HÖCHSTEN ALPENPÄSSE	30
Von Nizza nach Grenoble	
2 UNTER DEM HÖCHSTEN ALPENGIPFEL HINDURCH	48
Von Grenoble bis Lausanne	
3 DURCH DIE SCHÖNSTEN STÄDTE DER SCHWEIZ	68
Von Lausanne bis Vaduz	
4 ZU DEN HÖCHSTEN GIPFELN DER SCHWEIZ UND DANN SONNENBADEN IN ITALIEN	82
Von Montreux nach Locarno	
5 IM AUF UND AB ÜBER DIE PÄSSE DER SCHWEIZ	96
Von Locarno bis St. Moritz	
6 WINTERTOUR DURCH DAS VORALPENLAND	116
Auf der Deutschen Alpenstraße	
7 ÜBER DIE PÄSSE UND DURCH DIE TÄLER TIROLS	138
Von Vaduz nach Innsbruck	
8 DIE FÜNF-LÄNDER-ROUTE DURCH DIE ALPEN	158
Vom Bodensee nach Meran	
9 ZWISCHEN WEIN UND OBST ZUM GARDASEE	174
Von Meran nach Brixen	
10 MIT DEM KUFSTEINLIED AUF DEN LIPPEN DURCH TIROL	194
Von Meran nach Bruneck – Nordroute	

11 AUF DEN SPUREN DER PROMINENZ UNTERWEGS	212
Von Innsbruck bis Salzburg	
12 MIT DEM WOHNMOBIL DURCH DIE WELTERBESTÄTTEN ÖSTERREICHS	226
Von Salzburg nach Graz	
13 WANDERN IN DEN DOLOMITEN UND AM DREILÄNDERECK	242
Von den Dolomiten nach Klagenfurt	
14 DURCH DAS HOCHGEBIRGE SLOWENIENS	260
Von Villach nach Bled	
15 VON HÖHLEN, KLAMMEN, GLETSCHERN UND DEM HÖCHSTEN BERG ÖSTERREICHS	274
Von Salzburg nach Lienz	
REISEINFOS VON A BIS Z	288
PACK- UND CHECKLISTEN	296
REGISTER	304
PS: DA FÄLLT MIR NOCH WAS EIN!	310
STRASSENATLAS	312
IMPRESSUM	336