

Vorwort	3
Laborwerte und ihre Bedeutung	7
Das Blut	8
Die Blutentnahme	8
Was sind Normalwerte?	10
Die Aufgaben des Blutes	13
Das Blutbild	14
Die Blutgerinnung	28
Mineralstoffe und Spurenelemente	33
Mineralstoffe (Elektrolyte)	33
Spurenelemente	41
Vitamine	49
Im Blut erkennbar	49
Das Hormonsystem	54
Organe, die Hormone produzieren	54
Hormone in der Laboruntersuchung	56
Das Immunsystem	63
So funktioniert unsere Abwehr	63
Wie der Körper Freund und Feind unterscheidet	66
Der Stoffwechsel	68
Der Fettstoffwechsel und Cholesterin	68
Der Zuckerstoffwechsel	74
Die Harnsäure	82
Der Eiweißstoffwechsel	85

Körperliche Störungen oder Organerkrankungen	87
Das ABO-Blutgruppensystem	87
Verschiedene Krankheiten des Blutes	89
Die Leber – eine »chemische Fabrik«	94
Herzinfarkt und Herzerkrankungen	104
Nierenerkrankungen und Urinuntersuchungen	108
Erkrankungen von Magen, Bauchspeicheldrüse und Darm	117
Nachweis von Entzündungen	126
Nachweis von Rheumaerkrankungen/ Autoimmunerkrankungen	128
Nachweis von Allergien im Labor	131
Erkennen von Tumorerkrankungen	134
 Das Wichtigste auf einen Blick	 139
Extra: die wichtigsten Laborwerte	140
Übersicht Laborbasisprogramm	154
Maßeinheiten und Gewichte	156
 Register	 157
Literatur	159