

INHALT

Frauen sind keine Patienten	6
EIN BISSCHEN THEORIE (MUSS SEIN) ODER FRAUENGESUNDHEIT – DAS SAGT DIE WISSENSCHAFT	8
Gendermedizin – das Licht am Ende des Tunnels?	10
Das starke Geschlecht ist weiblich	10
Genetisch im Vorteil	11
Weibliche Superkräfte	11
Wie unser Verhalten Krankheit und Therapie bestimmt	12
Raus aus der Nische!	14
Typisch weiblich: Es sind die Hormone	15
Warum die Medikamentenforschung von gestern ist	18
Von Mäusen und Männchen	19
Theorie und Praxis	20
Was ist die bessere Medizin?	22
Naturheilkunde bringt's!	24
Wer hilft mir am besten, gesund zu werden und zu bleiben?	26
Wer ist der oder die Richtige?	26
Vor dem Arztbesuch	27
Beim ersten Besuch – ehrlich zu sich sein!	27
FRAUENGESUNDHEIT IN DER PRAXIS	28
Herzkrankheiten	32
Bluthochdruck – unterschätzte Gefahr bei Frauen	32
Herzrhythmusstörungen – Vorhofflimmern für Frauen gefährlicher	39
Herzschwäche – Diagnose bei Frauen häufig zu spät	45
Koronare Herzerkrankungen (KHK)	52
Herzinfarkt – von wegen männlich!	60
Broken-Heart-Syndrom – Frauenherzen brechen leichter	66
Schlaganfall – Frauen haben öfter ungeklärte Risikofaktoren	71

Krebs bei Frauen	74
Brustkrebs (Mammakarzinom)	76
Gebärmutterkörperkrebs (Endometriumkarzinom)	76
Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom)	77
Eierstockkrebs (Ovarialkarzinom)	77
Jeder Krebs ist anders	78
Muskel-Skelett-Erkrankungen	84
Osteoporose – Frauenknochen brechen früher	86
Arthrose	92
Rheumatoide Arthritis (RA)	99
Fibromyalgiesyndrom (FMS) – meist Frauensache	106
Schmerzen	112
Demenzerkrankungen	120
Alzheimer und vaskuläre Demenz	122
Psychische Störungen	130
Depressionen	132
Angststörungen	135
Endokrinologische Erkrankungen	140
Typ-2-Diabetes	142
Schilddrüsenbeschwerden	150
Blasen- und Nierenbeschwerden	158
Blasenentzündung – noch ein Frauenthema	160
Inkontinenz	162
Nierenschwäche (-insuffizienz)	164
Krankheiten des Verdauungstrakts	170
Funktionelle Magen-Darm-Beschwerden	172
Lebererkrankungen	179
Gallensteine	186
 Zum Schluss	 191
ANHANG	193
Adressen, die Ihnen weiterhelfen	194
Zum Weiterlesen	194
Bücher von Franziska Rubin	195
Studien	195
Register	205
Über die Autorinnen	208