

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Abkürzungen	13
1. Diese Begriffe sollten Sie kennen	15
Überblick.....	16
Hauswirtschaftliche Versorgung	16
Grundpflege/körperbezogene Pflegemaßnahmen.....	17
Hilfe durch eine andere Person	17
Häusliche Krankenpflege/Behandlungspflege.....	18
Übergangspflege.....	19
Demenz/kognitive Fähigkeiten	19
Hilfsmittel	20
Pflegehilfsmittel.....	20
Doppelfunktionale Hilfsmittel	20
Pflegebedürftig.....	21
Pflegegrad	21
Pflegeperson.....	22
Medizinischer Dienst	23
Häusliche Umgebung.....	24
2. Wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht – So organisieren Sie in fünf Schritten die Pflege zu Hause	25
Erste Orientierung im Akutfall	26
Schritt 1: Klären Sie den Hilfebedarf.....	26
Schritt 2: Beantragen Sie die Hilfen	28
Schritt 3: Organisieren Sie die Hilfen.....	33
Schritt 4: Prüfen Sie, ob die Hilfen richtig anlaufen	35
Schritt 5: Prüfen Sie, ob die Hilfen ausreichen.....	35

Ein offenes Wort zur „Teilkasko-Pflegeversicherung“	35
3. Leistungen der Krankenkasse für die Pflege zu Hause	39
Häusliche Krankenpflege zur Verkürzung oder Vermeidung eines Krankenhausaufenthalts.....	40
Häusliche Krankenpflege als Übergangspflege.....	40
Häusliche Krankenpflege zur Sicherung der ambulanten ärztlichen Behandlung	40
Haushaltshilfe als Übergangspflege.....	43
Satzungsleistung zu häuslicher Krankenpflege und Haushaltshilfe	44
Kurzzeitpflege als Übergangspflege	45
Übergangspflege im Krankenhaus	46
Hilfsmittel mit und ohne Doppelfunktion	47
Außerklinische Intensivpflege.....	47
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung.....	48
Ambulante Hospizdienste	48
Fahrkosten	49
Zusatzleistung, wenn die Pflegeperson eine medizinische Rehabilitation wahrnimmt	49
Erstattung von Zuzahlungen	51
4. Leistungen der Pflegeversicherung beantragen.....	53
Vor dem Antrag	54
Der Antrag	55
So wird der Pflegegrad berechnet	63
Der Begutachtungstermin.....	86
Was passiert bei einer Begutachtung per Telefon?	94
Die Entscheidung der Pflegekasse.....	94

Ihr Recht auf Widerspruch	96
5. Leistungen der Pflegekasse für die Pflege zu Hause	107
Pflegekurse	108
Individuelle Pflegeschulung.....	108
Pflegegeld	108
Pflegesachleistung	110
Kombinationsleistung	113
Tagespflege und Nachtpflege.....	114
Entlastungsbetrag	118
Angebote zur Unterstützung im Alltag.....	119
Verhinderungspflege: Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson.....	122
Kurzzeitpflege	129
Pflegehilfsmittel; hier: technische Hilfen.....	132
Pflegehilfsmittel; hier: zum Verbrauch bestimmte	134
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	135
Neu ab 01.07.2024: Zusatzleistung, wenn die Pflegeperson eine medizinische Rehabilitation wahrnimmt	137
Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleiche.....	138
6. Rechte pflegender Angehöriger.....	145
Kurzzeitige Arbeitsverhinderung, Pflegezeit und Familienpflegezeit	146
Soziale Sicherung für Pflegepersonen	182
Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)	186
Arbeitslosenversicherung (SGB III).....	191
Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI).....	194

7.	Der richtige Pflegedienst.....	205
	Welche Leistungen bieten ambulante Pflegedienste an?	206
	Wie finde ich einen Pflegedienst?	207
	Kostenvoranschlag	212
	Pflegevertrag	213
8.	Löst eine Haushaltshilfe aus Osteuropa Ihre Probleme?.....	215
	Beschäftigungsmöglichkeiten einer Haushaltshilfe	216
	Für Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus diesen Ländern gilt die Arbeitnehmerfreizügigkeit	216
	So dürfen Haushaltshilfen und Pflegekräfte aus Osteuropa Sie unterstützen	216
	Was bezahlt die Pflegekasse?	221
	Kosten im Vergleich zur Beauftragung eines Pflegedienstes	222
9.	Mit dem Persönlichen Budget die Pflege selbst in die Hand nehmen	225
	Was ist das Persönliche Budget?	226
	Welche Leistungsträger können am Persönlichen Budget beteiligt werden?	226
	Wie wird das Persönliche Budget beantragt?.....	226
	Wie hoch ist das Persönliche Budget?	227
	Wo finde ich Hilfe für die Beantragung?.....	227
	Muss die Verwendung des Persönlichen Budgets nachgewiesen werden?	228
	Kann das Persönliche Budget gekündigt werden?	228
10.	Oder doch besser ins Pflegeheim?.....	231
	Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim?.....	232

Welche Leistungen bietet ein Pflegeheim?	236
Was darf das Pflegeheim berechnen?.....	237
Wie beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten?.....	237
Was muss der Pflegebedürftige bezahlen?.....	238
Was ist der einrichtungseinheitliche Eigenanteil?	238
Welche Besonderheiten gelten für Pflegegrad 1?.....	238
Wird der Zuschuss der Pflegekasse vom einrichtungseinheitlichen Eigenanteil abgezogen?.....	238
Weshalb müssen Kosten für Unterkunft und zusätzlich Investitionskosten bezahlt werden?.....	239
Wird der Pflegekassenzuschuss für das Pflegeheim auf das Pflegegeld angerechnet?	239
Woher erfährt der Pflegebedürftige, was er bezahlen muss?	239
Darf das Pflegeheim die Preise einfach so erhöhen?	240
Welche Rechte haben Bewohner bei einer Preiserhöhung? ...	241
Kann der Entlastungsbetrag für das Pflegeheim verwendet werden?.....	241
11. Ambulant betreute Wohngemeinschaften	243
Voraussetzungen für ambulant betreute Wohngemeinschaften	244
Wer kann eine ambulant betreute Wohngruppe gründen?....	246
Wie finde ich die richtige Wohngruppe?	246
 Stichwortverzeichnis	 249