

Inhalt

1 Einführung	5
2 Inhaltliche Struktur	6
3 Die Arbeit mit den Karten	9
Anwendungsbereiche	9
Wie können Sie mit den Karten arbeiten?	9
Ideen für die Arbeit mit den Karten	10
4 Die 75 Karten im Überblick	11
Modul 1: Das ist eine Essstörung – Psychoedukation	11
Modul 2: Das ist meine Essstörung – Diagnostik	12
Modul 3: Dafür steht meine Essstörung – Hintergründe und Funktion	13
Modul 4: Ich will meine Essstörung nicht mehr – Motivation	16
Modul 5: Ich überwinde meine Essstörung – Intervention	19
Modul 6: Ich lebe ohne Essstörung – Stabilisierung	27
5 Verwendete Literatur	29
6 Bildnachweis	30
7 Die Autorin	30