

INHALT

AUFGERÄUMTE FINANZEN MACHEN DICH GLÜCKLICH UND AUSGEGLICHEN	9
DER STATUS QUO: UNSERE AMBIVALENTE BEZIEHUNG ZUM THEMA GELD	13
Weshalb du deine Finanzen aufräumen solltest, und was die deutsche Finanzbildung damit zu tun hat, dass du es bisher noch nicht getan hast	
ABER WAS BEDEUTEN AUFGERÄUMTE FINANZEN?	24
Über das Money-Kondo-Prinzip, dein Mindset als Fundament eines neuen Umgangs mit Geld und die drei Säulen Sparen, Absichern und Investieren	
DAS FUNDAMENT: ENTRÜMPLE DEIN MINDSET	28
Die Sache mit den Glaubenssätzen, und mithilfe welcher Übungen und Methoden du individuelle Ziele formulierst	
SPAREN UND ORDNUNGSSYSTEME ETABLIEREN	39
Wie du Sparpotentiale im Alltag maximierst, Schulden richtig managst, und welche Kontomodelle und Budget-Tools dich dabei unterstützen	
FINANZSTRATEGIEN FÜR EIN LEICHTERES LEBEN	80
Von Grundbegriffen, über (un)wichtige Versicherungen und Altersvorsorge, hin zum Mythos Investments – Schritt für Schritt zu aufgeräumten Finanzen	
FINANZSTRATEGIE 1: Grundbegriffe verstehen	82
FINANZSTRATEGIE 2: Den Zinseszinsseffekt nutzen	96
FINANZSTRATEGIE 3: Individuelle Risiken klug absichern	102
FINANZSTRATEGIE 4: An die Altersvorsorge denken	116
FINANZSTRATEGIE 5: Erfolgreiches Investieren	133

FINANZSTRATEGIE 6: Den Unterschied zwischen Investieren und Traden kennen	187
FINANZSTRATEGIE 7: Die Kosten beim Investieren im Blick behalten	191
FINANZSTRATEGIE 8: Breit gestreut, nie bereut	195
FINANZSTRATEGIE 9: Kleines bewirkt Großes – auch in Sachen Finanzen	199
FINANZSTRATEGIE 10: Auch dein Geld lässt sich nachhaltig anlegen	202
FINANZSTRATEGIE 11: Große Einmalanlagen richtig handhaben	208
FINANZSTRATEGIE 12: Die richtigen Anlagen für persönliche Ziele wählen	212
FINANZSTRATEGIE 13: Das richtige Depot auswählen	218
FINANZSTRATEGIE 14: Der Knigge für unsichere Zeiten	223
FINANZSTRATEGIE 15: Vermögensnutzung nicht vergessen	227
ZUSAMMENFASSUNG FINANZSTRATEGIEN	229
BEIM ORDNUNGHALTEN REGELMÄSSIG DRANBLEIBEN Warum es wichtig ist, dein System regelmäßig zu reflektieren und gegebenenfalls anzupassen, und wie du dabei am besten vorgehst	232
ALLES AUFGERÄUMT: JETZT KANN ES LOSGEHEN So gelingt der Einstieg in die Praxis: konkrete Tipps für die ersten Steps, Anlaufstellen und Hilfsmöglichkeiten im Alltag und finale Checklisten	235
SCHLUSSWORT	244
DANKSAGUNG	247
GLOSSAR	248
QUELLENVERZEICHNIS	253