Inhalt

Petra Diebold im Gespräch mit Eva Wlodarek
4 **Ich sehe dich**
Wenn wir Wertschätzung erleben, schüttet unser Gehirn Glückshormone aus

Carina Dobra
6 **In der Uniform bin ich trotzdem ein Mensch**
Ramona Köhler, 29, Polizistin, will in ihrem Beruf für jeden da sein

Lothar Bauerochse im Gespräch mit Tim Niedernolte
8 **Bitte lächeln**
Es kommt immer etwas zurück. Wer im Alltag auf seine Mitmenschen achtet, kann viel verändern

Michael Roth und Ulrike Peisker
10 **Ehrlich selbstlos?**
Auch Kirche und Theologie reiten auf der modernen Wertschätzungswelle. Ist das richtig? Ein Zwischenruf

Daniel Donath
12 **Besser, als du denkst**
Die Menschen schätzen die Zustände in der Welt als katastrophal ein, auch wenn Fakten und Statistiken das Gegenteil belegen

Matthias Lohre
14 **Wir sind nicht gut zueinander**
Wer anderen abspricht dazuzugehören, betritt eine abschüssige Ebene, an deren Ende die Entmenschlichung steht

Carina Dobra
16 **Blöde Sprüche im Stadion**
Laura Störzel, 27, Fußballerin, ärgert sich, wenn es heißt: Sind ja nur Frauen

Lothar Bauerochse im Gespräch mit Sarah Diefenbach
18 **Like mich!**
Personen, die einen eher geringen Selbstwert haben, suchen häufiger als andere in sozialen Netzen Bestätigung

Fulbert Steffensky
20 **Geschätzter Lebensbegleiter**
Was hat dieses Buch, das ich nicht habe, fragt verstört mein Computer. Die Geschichte einer Liebesbeziehung

Annette Pfisterer
22 **Marie, das machst du prima!**
Verstehen, Einfühlung und Respekt müssen immer wieder eingeübt werden – auch in den Schulen

Sandra Winzer
24 **Babys im Vogelnest**
Denise Ziebell, 33, Kindergärtnerin, ehrt das Vertrauen der Eltern

Michaela Haas
26 **Der wahre Held der Geschichte**
Viele Menschen fühlen sich von schlechten Nachrichten überwältigt. Es geht auch anders

Klaus Reichert
28 **Opa Hans ging es immer um die Wurst**
Ein Blick zurück in eine Zeit, in der vor allem einfache Dinge einen großen Wert hatten

Sandra Winzer
30 **Auch die Hunde freuen sich**
Alina Schäfer, 32, Tierärztin, gibt ihren Patienten gerne mal ein Leckerli

Lothar Bauerochse im Gespräch mit Bodo Janssen
32 **Das Glück in den Augen**
Er hatte ein florierendes Unternehmen und unzufriedene Mitarbeiter. In der Stille eines benediktinischen Klosters lernte er eine neue Unternehmenskultur kennen

Maria Boxberg
35 **Goldspuren des Tages**
Alles, was mich angeht, interessiert auch Gott. Das »Gebet der liebenden Aufmerksamkeit«

37 **Impressum**

38 **Publik-Forum Shop**

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1212732189

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK