

Inhalt

BEGINN EINER REISE	9
CHARISMA: EIN ALLROUNDER	
Wirkung passiert	15
Die Wesensmerkmale von Charisma	16
Charisma in der christlichen Theologie	16
Charisma in der Soziologie	17
Charisma in der Psychologie	18
Charisma in der Führungs- und Managementlehre	20
Der Charisma-Code 5 ^{3/4}	23
CHARISMA-FAKTOR 1: PERSÖNLICHKEIT	
COCO CHANEL	
1. Selbstvertrauen	29
Strategien für mehr Selbstvertrauen	33
2. Selbstverantwortung	35
Strategien für mehr Selbstverantwortung	36
3. Selbstbewusstsein	43
Strategien für mehr Selbstbewusstsein	47
4. Selbstliebe	52
Strategien zu mehr Selbstliebe	54
CHARISMA-FAKTOR 2: VISION	
MARTIN LUTHER KING	
1. Ziele	62
S.M.A.R.T.: „Do your best“	64
2. Strategie	65
Strategie 1: Überzeugt, zielfokussiert und konsequent durch Vorbild führen	67
	5

Strategie 2: Fortschritt durch Konfliktbereitschaft	68
3. Inspiration	69
Strategie: Starte mit dem Warum	71
4. Resilienz	72
Extrameile für Ihr Charisma: Die 5 Needs®	75

CHARISMA-FAKTOR 3: BEZIEHUNGSINTELLIGENZ

WILLY BRANDT

1. Empathie	84
Extrameile: Durch achtsames und aktives Zuhören der Empathie auf die Sprünge helfen	86
2. Weise Kommunikation	87
Charismatische Führung	90
Ethische Führung	90
Transformationale Führung	91
Extrameile für Ihr Charisma: Gewaltfrei kommunizieren	91
3. Resonanz	95
Extrameile für Ihr Charisma: Resonanz ermöglichen	98
4. Menschlichkeit	99
Extrameile für Ihr Charisma: Menschlichkeit wagen	100

CHARISMA-FAKTOR 4: WIRKUNGSINTELLIGENZ

BARACK OBAMA

1. Rhetorik – „Yes, you can!“	109
Extrameile für Ihr Charisma: Storytelling	112
2. Körpersprache	113
Extrameile für Ihr Charisma: Verbündeter vs. Verräter	116
3. Stimme	117
Extrameile für Ihr Charisma: Pausen	122
4. Äußere Erscheinung	123

CHARISMA-FAKTOR 5: AUTHENTIZITÄT

ELISABETH SELBERT

1. Werte	133
Extrameile für Ihr Charisma: Wertvolle Fragen	136
2. Entschlossenheit	136
Extrameile für Ihr Charisma: Weniger ist mehr!	140

3. Konsistenz	141
Extrameile für Ihr Charisma: Commitment zur Konsistenz	144
4. Mut	144
Extrameile für Ihr Charisma: Mut zur Angst	148

CHARISMA-FAKTOR 5 ³/₄: BEMERKENSWERT

RUTH BADER GINSBURG

1. Disziplin	156
Extrameile für Ihr Charisma: Selbstkontrolle – do it yourself!	158
2. Respekt	159
Extrameile für Ihr Charisma: Respect yourself!	163
3. Humor	164
Extrameile für Ihr Charisma: You name it!	167

DIE REISE GEHT WEITER	171
-----------------------------	-----

ANHANG

Endnotenverzeichnis	175
Literaturverzeichnis	188
Quellenverzeichnis	193
Internetquellen	193
Youtube	197
Filme	198
Songs	198
Gesetze	198