

- 8 Heilung erfordert, tief in die Urgründe einzutauchen
- 9 Germanische Wurzeln
- 10 Eine neue Romantik
- 12 Facetten der Wirklichkeit
- 15 Verschwinden und Wiederkehr der Geister
- 19 Zeitenwende
- 21 Schamanensprache
- 23 Der Mensch als Tor ins Dasein

- 27 Was ist Puja?
- 29 Verschiedene Puja-Rituale
- 29 Pujas für die Flussgöttin
- 32 Der Berg der Chamunda
- 35 Kali-Tempel in Kalkutta
- 36 Wer ist der größte Verehrer?
- 39 Puja ist universal
- 41 Indianische Friedenspfeife
- 44 Krankenheilritual der Cheyenne

- 48 Vorbereitung für die Puja
- 48 Spiritistische Geisterbeschwörung
- 51 Vorbereitungen
- 58 Der Gundermann
- 71 Auf der Suche nach dem Puja-Baum

- 75 Medizinbeutel und Kraftgegenstände
- 76 Blumensträuße für Pujas
- 79 Der Medizinbeutel
- 81 Die Hörner des Rehbocks
- 82 Das Muschelhorn
- 84 Die Trommel
- 87 Federn
- 89 Sonstiges Zubehör

92	Hüter der Schwelle
94	Peterchens Mondfahrt
96	Einweihung: Das Erwachen in der Traumzeit
101	Heimdall, der germanische Schwellenhüter
102	Wölfe
104	Ganesha, der Elefant
106	Sphingen
108	Feuer, Wasser und Gesang
108	Feuer und Wasser
111	Das Zünden des Notfeuers
115	Wassergießen
118	Sensibles Wasser
119	Singsang, Satsang
126	Rauchweihung
126	Zunderschwamm und Kohle
130	Gerüche: Offenbarungen der Seele
131	Geruchssinn und Sexualität
135	In jedem Duft eine Gottheit
137	Düfte: Heimat der Seele
145	Die Kräuter in der Friedenspfeife
148	Essigbaum oder Hirschkolbensumach
151	Der Rauch der Ahnen
153	Beifuß, das Kraut des Übertritts
154	Das Kraut der Göttin Artemis
161	Sage, der falsche Beifuß
163	Wacholder, der Feuervogelbaum
168	Mariengras, der Duft der Göttin
175	Tannenharz, der Duft der Innigkeit