

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	7
1 Zu Besuch im Wildtier-Wohnzimmer Der Diesfordter Wald – zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis	8
2 Kulturlandschaften gestern und heute Wandern und Lernen in der Dingdener Heide	16
3 Kunst und Geschichte auf dem platten Land vom Pankok-Museum zum Marienthaler Kloster	24
4 Tribut ans Münsterland Vom Naturparkhaus bei Schloss Raesfeld nach Marienthal und zurück	32
5 WildWaldWanderung Auf verschlungenen Wegen durch die Testerberge	40
6 Wildnisdämmerung im Dämmerwald Einer der letzten großen Wälder nördlich der Mittelgebirge	48
7 Wilden Tieren auf der Spur Wild beobachten auf der Hirsch-Runde in der Üfter Mark	56
8 Hier wandern auch die Dünen Von Dorsten-Deuten in die Üfter Mark	64

9	Feld-Wald-und-Schloss-Wanderung	72
	Runde von Dorsten-Deuten zum Schloss Lembeck	
10	Einsichten und Aussichten	80
	Von der biologischen Station des Kreises Recklinghausen zum Granat-Wildpark	
11	Die Buchen sollst du suchen!	88
	Ein alter Spruch bekommt auf dem Waldbeerenberg neuen Sinn	
12	Auf Dünenwegen durch die Hohe Mark	96
	Glücksgefühle für Füße und Nase	
13	Sand und Wasser	104
	Von der Westrupe Heide zur Stever und am Halterner See zurück	
14	Mittelgebirgsgefühle in der Haard	114
	Zum Feuerwachturm auf den Rennberg	
15	Verwunschene Teiche und krumme Eichen	122
	Rund um das Biotop „Brinksknapp“ in der Haard	
16	Hoch hinaus!	130
	Über den Farnberg zum Stimberg, dem höchsten Berg der Haard	
	Bildnachweis	143