

INHALT

Einleitung	9
1. Der tote Kaiser	23
DIE GESCHICHTE DES STOIZISMUS	
2. Das wahrhaftigste Kind in Rom	53
DIE KLUGE ART ZU SPRECHEN	
3. Einen weisen Menschen zum Vorbild	91
WIE MAN SEINE EIGENEN WERTE LEBT	
4. Herakles am Scheideweg	121
WIE MAN BEGIERDEN BESIEGT	
5. Den Stier bei den Hörnern packen	165
WIE MAN LERNT, SCHMERZEN ZU TOLERIEREN	
6. Die innere Zitadelle und der Krieg vieler Nationen	199
WIE MAN ANGST ÜBERWINDET	
7. Vorübergehender Irrsinn	231
WIE MAN WUT ÜBERWINDET	

8. Der Tod und die Sicht von oben	269
Danksagung	287
Literaturhinweise	289
Quellenangaben	293