

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
<b>I Grundlagen einer relationalen Gestalttherapie</b>	
<b>Die dialogische Struktur des <i>Selbst</i></b>	17
Psychologische und philosophische Gedanken in psychotherapeutischer Absicht	
<b>Anerkennung – Intersubjektivität – Selbstentwicklung</b>	41
Konsequenzen für die Theorie der Gestalttherapie	
<b>Gestalttherapie: Ethik und soziale Verantwortung</b>	69
<b>II Grundlagen einer emotionsorientierten Gestalttherapie</b>	
<b>Die Rolle der Gefühle in der Gestalttherapie</b>	83
<b>Negative Gefühle</b>	103
Soziale Funktion und Rolle in der Therapie	
<b>Gestalttherapie bei Angststörungen</b>	117
<b>Gestalttherapie, Aggression und Selbstverwirklichung</b>	121
	5

### **III Gestalttherapeutische Theorie und Praxis im gesellschaftlichen Kontext**

**Spaltungen in der Gesellschaft  
und in der Theorie der Gestalttherapie** 133

**Gestalttherapeutische Supervision und Coaching** 157  
Ein Beitrag zur Humanisierung der Arbeitswelt

### **IV Gestalttherapie und andere humanistische Therapieverfahren**

**Gestalttherapie und ihre dialektische Entwicklung  
im Verhältnis zu anderen humanistischen Therapieverfahren** 189

**Gestalttherapie und Psychodrama** 209

**Literatur** 225

**Drucknachweise** 233