

# Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
<b>1</b> Aller Anfang ist schwer	9
<b>2</b> Trugschlüsse erkennen – Denkmuster verändern	23
<b>3</b> Denkfehler Teil 1: Zeit sparen und zufriedener sein	27
<b>4</b> Denkfehler Teil 2: Geld und langfristig Platz sparen	59
<b>5</b> Unsere Abläufe verbessern: Wie Strukturen und Freiräume schaffen können	65
<b>6</b> Entscheidungen mit Kettenreaktion	81
<b>7</b> Einzelentscheidungen: Warum wir sie, so gut es geht, vermeiden sollten	91
<b>8</b> Kaufen oder nicht kaufen, das ist hier die Glücks-Frage	93
<b>9</b> Behalten oder nicht behalten, das ist hier die Platz-Frage	109
<b>10</b> Klimaschutz ist überall wichtig: An Klimaschutz denken, wo wir ihn am wenigsten vermuten	121
<b>11</b> Meine Fail-Experimente mit Nachhaltigkeit	129
<b>12</b> Wie kann es weitergehen?	143
Epilog	152
Weiterlesen	153
Anhang	155
Danksagung	159
Literatur	160