

Inhaltsverzeichnis

1	Kennen Sie das?	9
2	Die wichtigsten Fakten zu chronischen körperlichen Erkrankungen	13
3	Was Sie grundsätzlich über die möglichen Belastungen durch eine chronische körperliche Erkrankung wissen sollten	17
3.1	Einschränkungen durch eine chronische körperliche Erkrankung ...	17
3.2	Mögliche Schwierigkeiten bei der Anpassung an die neue Situation ..	20
3.3	Mögliche Phasen der Anpassung nach der Diagnosestellung einer chronischen körperlichen Erkrankung	21
4	Entwicklungsaufgaben und der Einfluss chronischer körperlicher Erkrankungen	23
5	Häufige psychische Probleme bei chronischen körperlichen Erkrankungen	30
6	Was ist mit den Geschwisterkindern?	36
7	Verantwortung übertragen und „Loslassen“	41
8	Transition oder Übergang vom Kind/Jugendlichen zum Erwachsenen	45
9	Was können Sie und andere tun?	55
9.1	Was können betroffene Kinder und Jugendliche selbst tun?	55
9.2	Was können Eltern/Bezugspersonen tun?	60
9.3	Was können Geschwisterkinder tun?	67
9.4	Was können Erzieher:innen und Lehrer:innen tun?	73
10	Wann kann eine Psychotherapie helfen?	83
10.1	Anlässe für psychologische Beratung bzw. Psychotherapie	83
10.2	Zugangswege und Formen	84
10.3	Wie läuft eine Psychotherapie ab?	84
10.4	Weitere Behandlungsmöglichkeiten bei psychischen Krankheiten ..	87

11	Gibt es noch weitere Hilfen?	89
11.1	Selbsthilfe	89
11.2	Sozialrechtliche Hilfen	90
11.3	Weitere Entlastungsmöglichkeiten	99

Anhang

Zitierte Literatur	103
Literaturempfehlungen zum Thema chronische körperliche Erkrankungen	103
Hilfreiche Internetlinks – Selbsthilfeangebote, Eltern- und Dachverbände	110