

Inhaltsverzeichnis

1	SGB XI – gesetzliche Grundlage für die Pflegeplanung	1	2.4	Weitere Anforderungen an die professionelle Pflege	17
1.1	Pflegeweiterentwicklungsgesetz	1	2.4.1	Pflegemodelle und Pflegeleitbilder	17
1.1.1	Maßstäbe und Grundsätze zur Sicherung und Weiterentwicklung der Pflegequalität § 113 SGB XI (Auszug)	1	2.5	Nationale Expertenstandards	17
1.1.2	Pflegepersonal-Stärkungsgesetz (PpSG)	2	2.6	Akademisierung der Pflege in Deutschland	17
1.1.3	Expertenstandards zur Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der Pflege § 113a SGB XI	5	3	Voraussetzungen für individuelle Pflegeplanung und Dokumentation	19
1.1.4	Begriff der Pflegebedürftigkeit § 14 SGB XI	5	3.1	Qualifikation der Pflegepersonen	19
1.1.5	Ermittlung des Grads der Pflegebedürftigkeit – Begutachtungsinstrument § 15 SGB XI	6	3.2	Dokumentationsformen	19
1.2	Pflege-Neuausrichtungs-Gesetz (PNG)	7	3.2.1	Pflegeplanung und Dokumentation auf Papier	19
1.3	Erstes Pflegestärkungsgesetz (PSG I)	7	3.2.2	Pflegeplanung mittels EDV	20
1.4	Zweites Pflegestärkungsgesetz (PSG II)	7	3.2.3	Strukturierte Informationssammlung (SIS®) gemäß Strukturmodell des BMG	20
1.5	Drittes Pflegestärkungsgesetz (PSG III)	9	3.2.4	Pflegeplanung auf Basis der Informationssammlung	25
2	Professionalisierung der Pflege	11	3.3	Informationssammlung aktualisieren	25
2.1	Demografische Entwicklung und Multimorbidität	11	3.4	Der strukturierte individuelle Tagespflegeplan als Arbeitsplan und Leistungsnachweis	26
2.2	Generalistische Ausbildung in der Pflege seit 2020	11	3.5	Mitarbeiterschulung	27
2.2.1	Vorbehaltene Tätigkeiten	12	4	Der Pflegeprozess	29
2.2.2	Ausbildungs- und Prüfungsverordnung (PflAPrV)	12	4.1	Struktur des Pflegeprozesses	29
2.2.3	Verbindlichkeit der Pflegediagnosen für die Ausbildung in der Alten- und Langzeitpflege	12	4.2	Informationssammlung	29
2.2.4	Pflegediagnostik – pflegefachliche Aussage	13	4.2.1	Voraussetzungen	30
2.3	Pflegediagnosen strukturieren	14	4.2.2	Stammblatt	32
			4.2.3	Aussage des pflegebedürftigen Menschen – Strukturierung nach modifizierten ABEDL®	32
			4.2.4	Ermittlung des Hilfebedarfs	35
			4.3	Pflegeprobleme, Pflegediagnosen und pflegefachliche Aussagen	35
			4.4	Festlegen von Pflegezielen	37

4.5	Planen, Durchführen und Dokumentieren von Pflegemaßnahmen – Leistungen – Hilfestellungen	40	6.3.7	Leberzirrhose	106
4.5.1	Gemeinsame Maßnahmenplanung	40	6.4	Erkrankungen der Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse	109
4.5.2	Durchführung und Dokumentation der geplanten Maßnahmen	40	6.4.1	Hyperthyreose	109
4.5.3	Beurteilung der Pflegewirkung – Evaluation	43	6.4.2	Hypothyreose	111
4.5.4	Neuanpassung der Pflegeplanung	43	6.4.3	Chronische Pankreatitis	114
5	Vereinfachte Pflegedokumentation mit strukturierten Tagespflegeplänen	49	6.4.4	Diabetes mellitus	116
5.1	Der Tagesplan als Arbeitsinstrument für die Pflegepraxis	49	6.5	Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	120
5.2	Von der PESR-Struktur zum Tagesstrukturplan	51	6.5.1	Chronische Niereninsuffizienz	120
5.2.1	Schlaganfall	51	6.5.2	Harninkontinenz	123
5.2.2	Demenz	56	6.5.3	Prostataadenom	128
6	Krankheitsbedingte Pflegesituationen mit speziellen Pflegemaßnahmen	61	6.5.4	Mammakarzinom	130
6.1	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	61	6.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	133
6.1.1	Chronische Bronchitis	61	6.6.1	Knochenschwund (Osteoporose)	133
6.1.2	Lungenemphysem	65	6.6.2	Arthrose	136
6.1.3	Asthma bronchiale	67	6.6.3	Entzündliche Gelenkerkrankungen	138
6.1.4	Bronchialkarzinom	69	6.6.4	Gicht	143
6.1.5	Alte Menschen mit Tracheostoma	72	6.7	Augen- und Ohrenerkrankungen	145
6.2	Herz- und Kreislauferkrankungen	75	6.7.1	Altersbedingte Durchblutungsstörung der Netzhautmitte	145
6.2.1	Chronische Herzinsuffizienz	75	6.7.2	Grüner Star	147
6.2.2	Herzrhythmusstörungen	78	6.7.3	Diabetische Netzhautveränderung	151
6.2.3	Koronare Herzerkrankung und Angina pectoris	81	6.7.4	Altersweitsichtigkeit	153
6.2.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	84	6.7.5	Altersschwerhörigkeit	154
6.2.5	Hypertonie	87	6.8	Hauterkrankungen	156
6.3	Erkrankungen des Verdauungssystems	89	6.8.1	Trockene Haut	156
6.3.1	Gastritis	89	6.8.2	Ekzem	157
6.3.2	Ulcus pepticum	92	6.8.3	Pilzkrankungen	159
6.3.3	Alte Menschen nach Magenoperation	95	6.8.4	Gürtelrose	162
6.3.4	Obstipation	97	6.8.5	Ulcus cruris	164
6.3.5	Stuhlinkontinenz	100	6.8.6	Dekubitus	167
6.3.6	Alte Menschen mit Enterostoma	102	6.9	Neurologische Erkrankungen und hirnorganische Störungen	171
			6.9.1	Schlaganfall	171
			6.9.2	Parkinson-Syndrom	174
			6.9.3	Multiple Sklerose	178
			6.9.4	Apallisches Syndrom	182
			6.9.5	Demenz	185
			6.10	Psychische Störungen	188
			6.10.1	Akute Verwirrtheit	188
			6.10.2	Depression	191
			6.10.3	Suchterkrankungen	195
			6.10.4	Suizidgefährdung	198

X Inhaltsverzeichnis

6.11	Psychosomatische Störungen	202	7.3.11	Notfallmaßnahmen bei Verletzungen	245
6.11.1	Chronische Schmerzen	202	7.3.12	Notfallmaßnahmen bei Krampfanfällen (z. B. epileptischem Anfall) . .	245
6.11.2	Schlafstörungen	207	7.3.13	Notfallmaßnahmen bei Vergiftungen	246
6.12	Pflege eines sterbenden Menschen .	210	7.4	Standards bei ABEDL® „Essen und trinken können“	247
7	Pflegestandards	215	7.4.1	Unterstützung beim Essen und Trinken	247
7.1	Standards bei ABEDL® „Kommunizieren können“	218	7.4.2	Mund- und Zahnpflege, Soor und Parotitisprophylaxe	249
7.1.1	Beratung – zielgerichtetes Gespräch zur Suche nach Lösungen eines Problems	218	7.4.3	Sondenernährung über eine Magenfistel (PEG)	251
7.1.2	Einzug eines Menschen in eine stationäre Einrichtung der Altenhilfe .	219	7.4.4	Notfallmaßnahmen bei Aspiration und Verschlucken	252
7.1.3	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	221	7.4.5	Blutzuckermessung	253
7.1.4	Kommunikation mit alten Menschen mit eingeschränkter Sprachfähigkeit . .	222	7.4.6	Notfallmaßnahmen bei hypoglykämischem Schock (Unterzuckerung)	253
7.1.5	Umgang mit sehbehinderten und blinden alten Menschen	223	7.4.7	Notfallmaßnahmen bei diabetischem Koma	254
7.1.6	Umgang mit schwerhörigen und gehörlosen alten Menschen	225	7.5	Standards bei ABEDL® „Ausscheiden können“	254
7.2	Standards bei ABEDL® „Sich bewegen können“	226	7.5.1	Unterstützung beim Ausscheiden . . .	254
7.2.1	Dekubitusprophylaxe	226	7.5.2	Obstipationsprophylaxe	257
7.2.2	Kontrakturenprophylaxe	229	7.5.3	Verabreichen eines Klistiers	258
7.2.3	Mobilisation	230	7.5.4	Kontinenzförderung	259
7.2.4	Sturzprophylaxe	232	7.5.5	Katheterisieren und Pflege bei Harnableitung	261
7.2.5	Thromboseprophylaxe	233	7.5.6	Wechsel eines Stoma-Beutels	265
7.3	Standards bei ABEDL® „Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten können“	235	7.6	Standards bei ABEDL® „Sich pflegen können“, ABEDL® „Sich kleiden können“ . . .	265
7.3.1	Pneumonieprophylaxe	235	7.6.1	Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen	265
7.3.2	Inhalieren	236	7.6.2	Teilwaschungen im Bett – Körperpflege am Waschbecken	268
7.3.3	Absaugen der Atemwege	237	7.6.3	Intertrigoprophylaxe	271
7.3.4	Notfallmaßnahmen bei akutem Asthmaanfall	238	7.6.4	Reinigungsbad	271
7.3.5	Sauerstoffverabreichung	239	7.6.5	An- und Auskleiden	273
7.3.6	Anlegen eines Wadenwickels	241	7.7	Standards bei ABEDL® „Ruhenschlafen, entspannen können“ . . .	275
7.3.7	Notfallmaßnahmen bei Herzinfarkt . .	241	7.7.1	Bettwäschewechsel	275
7.3.8	Notfallmaßnahmen bei plötzlicher Bewusstlosigkeit	242	7.7.2	Nächtlicher Kontrollgang – schlaffördernde Maßnahmen	277
7.3.9	Notfallmaßnahmen bei Schlaganfall	243			
7.3.10	Notfallmaßnahmen bei akuten Bauchschmerzen	244			

7.8	Standards bei ABEDL®	7.10	Standards bei ABEDL®
	„Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können“		„Soziale Kontakte herstellen und aufrechterhalten können“
	277		294
7.8.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen . .	7.10.1	Gespräch und Biografiearbeit
	277		294
7.8.2	Feste und Veranstaltungsangebote . .	7.10.2	Information, Anleitung und Beratung
	279		296
7.9	Standards bei ABEDL® „Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen können“	7.11	Standards bei ABEDL®
	281		„Existenzielle Erfahrungen des Lebens annehmen und verarbeiten“
7.9.1	Infektionsschutz, Gesetz, Leitlinien, Hygienekonzept		297
	281	7.11.1	Schmerzmanagement
7.9.2	Verabreichung von Medikamenten . .		297
	283	7.11.2	Aktivierende Pflege bei Schlaganfall
7.9.3	Subkutane (s. c.) Injektion		298
	283	7.11.3	Begleitung von verwirrten Menschen
7.9.4	Intramuskuläre (i. m.) Injektion		302
	285	7.11.4	Versorgung eines Toten
7.9.5	Infusion legen und wechseln		305
	286		Literaturverzeichnis
7.9.6	Verbandswechsel		307
	288		Verbände
7.9.7	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden		308
	291		Register
7.9.8	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds		309
	292		