

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einleitung	7
1.1 An wen wendet sich das Therapiemanual?	7
1.2 Fallbeispiel 1	7
1.3 Fallbeispiel 2	7
Kapitel 2: Zwanghaftes Bewegungsverhalten	9
2.1 Darstellung der Symptomatik	9
2.1.1 Historische Beschreibung des zwanghaften Bewegungsverhaltens	9
2.1.2 Prävalenz und Relevanz des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Anorexia nervosa und Bulimia nervosa	9
2.1.3 Terminologie und Definition von zwanghaftem Bewegungsverhalten	10
2.1.4 Störungsmodell des zwanghaften Bewegungsverhaltens	10
2.1.5 Formen und Charakteristika des zwanghaften Bewegungsverhaltens	13
2.2 Erfassungsmethoden	14
2.2.1 Verhaltensbeobachtung und körperliche Auffälligkeiten	14
2.2.2 Qualitative Erhebung	14
2.2.3 Quantitative Erhebung	15
2.2.4 Weitere Indikatoren	15
2.3 Therapeutische Ansätze gegen zwanghaftes Bewegungsverhalten	15
2.3.1 Pharmakotherapeutische Ansätze	15
2.3.2 Verhaltenstherapeutische Ansätze	16
2.3.3 Sporttherapeutische Ansätze	16
2.3.4 Ein integrativer Ansatz: Aufbau eines gesunden Bewegungsverhaltens (AGB)	16
Kapitel 3: Wissenschaftliche Evaluation des Therapieprogramms AGB	18
3.1 Pilotstudie an der Schön Klinik Roseneck	18
3.2 Randomisiert-kontrollierte Studie an der Schön Klinik Roseneck	18
3.3 Offene Forschungsfragen	19
Kapitel 4: Therapeutisches Vorgehen	20
4.1 Allgemeine Hinweise zum therapeutischen Vorgehen	20
4.2 Therapeutisches Setting	20
4.3 Indikationen und Kontraindikationen	20
4.4 Ziele von AGB	21
4.5 Praktische Hinweise zur Nutzung des Manuals	21

Kapitel 5: Das Therapiemanual zum „Aufbau eines gesunden Bewegungsverhaltens“ (AGB)	22
5.1 Therapieeinheit 1: Einführung in die Gruppe „Aufbau eines gesunden Bewegungsverhaltens“	24
5.2 Therapieeinheit 2: Risikosituationen und Konsequenzen des zwanghaften Bewegungsverhaltens ..	28
5.3 Therapieeinheit 3: Expositionen mit Reaktionsmanagement	32
5.4 Therapieeinheit 4: Normfindung für ein gesundes Bewegungsverhalten	36
5.5 Therapieeinheit 5: „Märchen und Fakten“	40
5.6 Therapieeinheit 6: Alternativer Umgang mit Anspannung	50
5.7 Therapieeinheit 7: Emotionsregulation	53
5.8 Therapieeinheit 8: Abschluss von AGB	58
Literatur	60
Anhang	65
Diagnostik	88
Übersicht über die Arbeits- und Informationsblätter im Anhang und auf der CD-ROM	89
Die Autorinnen und Autoren des Bandes	90