

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Empowerment als lebensfördernde Strategie	
1 Empowerment als Stärkung des Lebensflusses	15
2 Empowerment als Liebe zum Leben	21
3 Empowerment als Würdigung des Lebens: geschichtlicher Rückblick	37
4 Empowerment als lebendiges Altern	49
Identitätsschwierigkeiten und Gefühle der Einsamkeit im Alter als Folgen sozialen Disempowerments	
5 Disempowerment älterer Menschen im Kapitalismus	59
6 Einsamkeitsgefühle älterer Menschen als Folge einer individualistischen Kultur des sozialen Disempowerments	73
7 Soziales Empowerment älterer Menschen in ostasiatischen Ländern: Strategien gegen Vereinzelung	85
Disempowerte Gefühle des Unwohlseins, der Ängste und Niedergeschlagenheit im Alter	
8 Die Angst älterer Menschen als disempowertes Gefühl	97
9 Boreout, Unwohlsein und Ziellosigkeit im Alter als Folgen des Disempowerments	107
10 Das Altenheim als Disempowerment-Stätte	117

Inhaltsverzeichnis

11 Hoffnungslosigkeit und Niedergeschlagenheit einiger disempowerter Senior/innen	125
---	-----

Diverse Möglichkeiten des Empowerments älterer Menschen

12 Empowerment als Aktivierung älterer Menschen	137
13 Senior/innen- Selbsthilfegruppen als Selbst-Empowerment	147

Unterschiedliche Hilfsangebote: zwischen Empowerment und Disempowerment älterer Menschen

14 Von der disempowerten Altenversorgung zu einer empowerten Altenhilfe	159
15 Von einer disempowerten christlichen Altenhilfe zum christlichen Dienst am Nächsten	171
16 Empowerment als Assistenz zu Hause	181
17 Alternative Wohn- und Pflegemöglichkeiten als Empowerment-Strategien	191

Empowerment des Sterbenden

18 Umgang mit dem Sterben: Disempowerment durch Thanatophobie	203
19 Empowerment des Sterbenden: Würdige Sterbebegleitung versus Sterben ohne Begleitung	209
20 Empowerment des Sterbenden durch Vorstellungen eines Lebens nach diesem Leben	217
21 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	225