

INHALT

Vorwort	6
Einleitung	8

BLATTGEMÜSE **14**

Porträts der Blattgemüsesorten	16
Die Rezepte	18

FRUCHTGEMÜSE **46**

Porträts der Fruchtgemüsesorten	48
Die Rezepte	50

KOHLGEMÜSE **86**

Porträts der Kohlgemüsesorten	88
Die Rezepte	90

STÄNGEL- UND SPROSSENGEMÜSE **156**

Porträts der Stängel- und Sprossgemüsesorten	158
Die Rezepte	160

WURZEL- UND KNOLLENGEMÜSE **176**

Porträts der Wurzel- und Knollen- gemüsesorten	178
Die Rezepte	180

ZWIEBELGEMÜSE **228**

Porträts der Zwiebelgemüsesorten	230
Die Rezepte	232

PILZE **244**

Porträts der Pilzsorten	246
Die Rezepte	248

HÜLSENFRÜCHTE **264**

Porträts der Hülsenfrüchte	266
Die Rezepte	270

SPECIAL: KRÄUTER **296**

SPECIAL: SPROSSEN **302**

ANHANG **304**

Saisonkalender	306
Register	310
Über die Autorin	316
Über das Fototeam	317
Impressum	319