

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	4	7 Lago di Cei – Albi	44
Einleitung	8	Die Tour auf garantiert nicht ausgetretenen Pfaden	
Inhaltliche Hinweise	9	2050 Hm 69,8 km 6 Std.	
GPS-Daten	10	8 Monte Grom – Hidden Trails	48
GPS-Informationen	12	Zum Berg des Gedenkens an die Sinnlosigkeit aller Kriege	
Topografische Karten für GPS-Geräte	12	1330 Hm 33,9 km 5 Std.	
Wanderkarten	14	9 Monte Faé – Senter Pipel	52
Zur Auswahl der Touren	14	Hinab auf altem Karrenweg nach Mori	
Anreise	17	1600 Hm 47,1 km 6 Std.	
Wetter	17	10 Castel Corno	56
Gardasee-Nord – Trentino	18	Fahrt zur Raubritterburg	
1 Ponale-Straße Riva – Pregasina	20	1820 Hm 50,9 km 7 Std.	
Ein MUSS für jeden Gardasee-Biker		11 Val del Diaol – Freeride	60
470 Hm 13 km 2 Std.		Erste offizielle Freeridestrecke am Gardasee	
2 Tremalzo über den Ledrosee	24	910 Hm 16 km 3 Std.	
Big Five – Part 1: 2000 Höhenmeter plus Panorama vom Feinsten			
2050 Hm 64,6 km 7 Std.			
3 Bocca di Trat – Rifugio Pernici	28		
Abfahrt auf historischer Downhillstrecke			
1700 Hm 38,7 km 6 Std.			
4 San Giovanni – Tennosee	32		
Der Frühjahrsklassiker im neuen Gewand			
1440 Hm 47,9 km 6 Std.			
5 Monte Casale	36		
Big Five – Part 2: der seltsame Wiesenbuckel			
1900 Hm 60,9 km 7 Std.			
6 Monte Bondone	40		
Einsame Tour am Giro-Klassiker im Hinterland des Gardasees			
1650 Hm 42 km 6 Std.			

12 Dossi della Barchessa	64	15a Altissimo	78
Abseits der Haupttrouten am Monte Baldo		Variante mit Start in Torbole	
1300 Hm 27 km 5 Std.		2240 Hm 43,1 km 7 Std.	
13a Dosso dei Roveri 1	68	Gardasee-Südost – Veneto	80
Ein Bike-Klassiker am Gardasee			
1100 Hm 30,6 km 5 Std.		16 Malga Fiabio	82
13b Dosso dei Roveri 2	70	Einsame Tour in nächster Nähe des Touristengetümmels	
Variante zu einem Bike-Klassiker am Gardasee		900 Hm 15,7 km 3 Std.	
1330 Hm 34,2 km 6 Std.		17 Monte Baldo – Hidden Trails	86
14 Corno della Paura	72	Eindrucksvolle Seilbahntour ab Malcesine	
Auf den Spuren des Sentiero della Pace		930 Hm bergauf, 2600 Hm bergab	
940 Hm aufwärts, 2600 Hm abwärts		50,5 km 5 Std.	
48,5 km 4 Std.		18 Malga Zovel	90
15 Altissimo	76	Steile Auffahrt und grobe Trails	
Big Five – Part 3: Gipfelsturm am Gardasee		900 Hm 10,3 km 4 Std.	
860 Hm aufwärts, 2640 Hm abwärts		19 Punta Veleno – Malga Fies	94
33,5 km 5 Std.		Für deutsche Ohren ist der Name Programm	
		1050 Hm 15,9 km 5 Std.	
		20 Giro di Garda	98
		Trubel und Einsamkeit auf engstem Raum	
		820 Hm 32,4 km 4 Std.	
		21 Rifugio Fiori del Baldo	102
		Zur »Chinesischen Mauer« am Monte Baldo	
		1930 Hm 50,3 km 7 Std.	
		22 Madonna della Neve	106
		Rüttelmonster in der Falllinie zum Gardasee	
		1550 Hm 46 km 6 Std.	

Gardasee-Südwest – Lombardia	110		
23 Bocca di Fobia – Corna Vecchia	112		
Trailtour im Schatten des Tremalzo			
1300 Hm	30,1 km	5 Std.	
24 Valle Brasa – Valle del Singol	116		
Auffahrt auf dem Pendant zur			
Ponale-Straße			
1340 Hm	36,9 km	5 Std.	
25-1 Monte Caplone über Rifugio Piemp	120		
Big Five – Part 4: der große,			
unbekannte Bruder des Tremalzo			
2250 Hm	55 km	7½ Std.	
25-2 Monte Caplone über das			
Valle Tignalga	123		
Big Five – Part 4: der große, unbekante			
Bruder des Tremalzo			
2000 Hm	47,2 km	6½ Std.	
26 Monte Denervo	126		
Am Berg der wilden Pfingstrosen			
1300 Hm	23,5 km	5 Std.	
27-1 Monte Pizzocolo –			
Variante ab Salò	130		
Big Five – Part 5: ohne Schweiß			
kein Preis			
1850 Hm	49,7 km	7 Std.	
27-2 Monte Pizzocolo –			
Variante ab Maderno	131		
Big Five – Part 5: Diverse Abfahrts-			
varianten stehen zur Wahl			
189,0 Hm	41,9 km	6 Std.	
28 Salò – Giro Monte San Bartolomeo	136		
Kleine, aber anspruchsvolle Rundtour			
600 Hm	16,9 km	3 Std.	
Gardasee-Umrundungen			140
29-1 Gardasee-Umrundung komplett			142
Garda-Bike-Challenge: Goldrunde			
4200 Hm	191 km	16 Std.	
29-2 Gardasee-Umrundung mit Fähre			150
Silberrunde: Die »Light«-Variante,			
die gar nicht so leicht ist...			
3900 Hm	118 km	12 Std.	
Anhang			152
Die Singletrail-Skala			
Register			157
Impressum			160