

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Sofie Bakker	9
Vorwort von Martina Anzengruber, Beate Huber-Peham, Josef Ratzenböck	13
Vorwort von Dr. Cora van der Kooij	17
1 Die Geschichte von dem Gegenüber und von mir	23
1.1 Was wollen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung, wenn sie älter werden?	25
1.2 Älterwerden mit einer kognitiven Beeinträchtigung	26
1.3 Was ist erlebensorientierte Begleitung?	29
1.4 „Normale“ Altenpflege und Begleitung, Pflege alter Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung	33
1.5 Herzdenken und Professionalität: Wie lässt sich das verbinden?	37
1.6 Zusammenfassung	40
2 Wer ist der (ältere) Mensch mit einer kognitiven Beeinträchtigung? . .	43
2.1 Einzigartigkeit und Selbstbestimmung	45
2.2 Das Leben als Erfahrungsquelle	45
2.3 Die vielen Schichten des eigenen „Ichs“	51
2.4 Wann erlebt der Mensch mit einer kognitiven Beeinträchtigung sich selbst als alt oder älter?	56
2.5 Das Erarbeiten von Veränderungen und Verlusten	60
2.6 Zusammenfassung	64
3 Bedürfnisse und Lebensgestaltung	67
3.1 Eine eigene Welt	69
3.2 Selbstbestimmung und das eigene Zuhause	70
3.3 Gesundheit und Selbstversorgung	73
3.4 Aktivitäten und Lebensraum	78
3.5 Soziale Verankerung	82
3.6 Zusammenfassung	91

4	Die Erlebenswelt der Angehörigen	95
4.1	Kernfamilie als Lebensgemeinschaft	97
4.2	Die lebenslange Aufgabe von Eltern	98
4.3	Die Geschichte und die Rolle der Geschwister	102
4.4	Wie erfahren die Angehörigen das Betreuungssystem?	106
4.5	Das Dreieck Bewohner, Familie und Begleiter	112
4.6	Zusammenfassung	115
5	Erlebensorientierte Professionalität	119
5.1	Wenn der feste Boden entgleitet	121
5.2	Sicherheit und Unsicherheit	122
5.3	Suchend reagieren	124
5.4	Neue Möglichkeiten	131
5.5	Mitgehen und Alternativen anbieten	142
5.6	Zusammenfassung	150
6	Verabschiedung	153
6.1	Trauerarbeit, ein umfassendes Phänomen	155
6.2	Krankheit und Tod als Teil des Lebens	155
6.3	Das Sterben von nahestehenden Menschen und Bekannten	161
6.4	Das Denken über den eigenen Tod	171
6.5	Sich verabschieden und loslassen	174
6.6	Zusammenfassung	181
7	Mäeutische methodische Instrumente	187
7.1	Bewohnerprofile	189
7.2	Charakteristik	194
7.3	Wahrnehmungsliste bei Vermutung von heranschleichender Demenz bei Menschen mit einer geistigen Behinderung	199
7.4	Praxisbeispiel: Heranschleichende Demenz	203
7.5	Personenportrait/Erlebensorientierte Betreuungs- und Pflegeübersicht	210
	Literatur	225
	Glossar	229
	Sachwortverzeichnis	243