

## **I Schau mich an, wenn ich mit mir rede**

- 9 Heliotropes Gedicht 1
- 10 Selfie
- 11 Jene Sommer
- 12 Die Nachbarin
- 13 Mit offener Brust liegen die abgeernteten Felder
- 15 Booten, die in der Nacht den Grund streiften
- 17 Dieses eine lange Gedicht, in dem wir aufgewachsen sind
- 19 Mein Dunkel ist dunkel wie
- 20 Selbstbeschimpfung
- 21 Neunundzwanzigster August
- 22 Bestäubung

## **II Du schaust auf deine Hände wie auf Tierspuren im Schnee**

- 25 Norddeutsche Landschaft mit Pferd
- 26 Die Nacht auf den achtundzwanzigsten Mai
- 28 Sechszwanzigster Mai
- 29 Rede an meinen Körper
- 31 Talstraße morgens
- 32 Elegie in Prosa
- 33 Kurzform
- 34 Elementares Gedicht
- 35 Siebzehnter Juli
- 37 Sätze am dreiundzwanzigsten Elften
- 39 Erster Dezember

## **III Wie es aussieht / kam ich alleinerziehend auf die Welt**

- 43 Herbst im Hinterland
- 44 Amsel First
- 45 Erster März
- 46 Dieses Gedicht
- 47 Freitagnachmittage
- 48 Der Morgen des sechsten April
- 49 Nichts trauriger als diese Nächte
- 50 Der Mond am sechsten April und auch am siebten,  
an dessen Morgen er lautlos verschwand
- 51 An die Vogelwelt im Frühling

- 52 Ein Vormittag im April
- 53 Gut
- 55 Dorfstraße
- 56 Für T.
- 57 Alte Notizbücher

#### **IV Die traurige Wahrheit ist, dass ich immer noch liebe**

- 61 Als die Katze gestorben ist
- 63 Samstag
- 65 Notizen
- 68 Die Liebe zu den Worten
- 69 Das Licht, das in den Stangenwald fällt
- 71 Vögel
- 72 Romanskizze
- 73 In diesem Gedicht bist du schon einmal gewesen,  
als du nicht mehr weiter wusstest
- 74 Sapiens sapiens
- 76 Ich Leute
- 78 Widmung
- 79 Cumulus
- 80 An meine Leser

#### **V Es wird schwer sein, hier wieder herauszukommen, sagt die Seele zu sich selbst**

- 85 Ich gehe zurück
- 86 Mai
- 87 Holsteiner
- 88 Kurzer Lobgesang
- 90 Leute
- 91 Rangliste
- 92 Nahverkehr
- 93 Notizen am neunzehnten April zweitausendundneunzehn
- 98 Nachsaison
- 99 Vierzehnter Oktober 1935
- 100 Sitzung
- 101 Bevor ich es vergesse
- 102 Zweiundzwanzigster September
- 103 De anima

## **VI Ein Versuchsfeld Rüben der Sorte Marley**

- 107** Bundesstraße 3
- 108** Ohne Titel
- 109** Headset BWV 244
- 110** Requiem
- 112** Mütter
- 113** Übersetzungen
- 114** Landgang
- 116** Vedute della città ideale
- 118** Einundzwanzigster März
- 119** Achtzehnter Februar
- 120** Ein Foto aus dem Sommer '78
- 121** Am Montag in der Warteschlange an der Fleischtheke
- 122** Nix

## **VII Wir Teilhabenichtse**

- 125** Mein auf Lager liegendes Lagerland
- 129** Die Tage vergehen
- 131** Thaumazein
- 132** Ich aß im Schlaf vom Traum der Erkenntnis
- 133** Große Runde
- 135** Zehn Thesen über den Traum der letzten Nacht
- 137** Brace Brace
- 138** An einem windstillen Tag Ende April
- 140** Abwesenheitsnotiz
- 144** Heliotropes Gedicht 2

## **145 Epilog**