

Inhaltsverzeichnis

Vorwort
Haftungsausschluß

Seite

Betriebsidentifikation (Formular)	1
Zeitplan der Gefährdungsbeurteilung (Formular)	3
Beteiligte der Gefährdungsbeurteilung (Formular)	5

Grundlegendes

Anleitung zur Nutzung des Buches	7
Dokumentationspflicht - was ist das ?	9
Gefährdungsbeurteilung - was ist das ?	10
Grundkriterien einer Gefährdungsbeurteilung	12
Was soll ich tun, wenn ich Gefährdungen gefunden habe ?	15
Festlegung von Arbeitsbereichen und Tätigkeiten (Formular)	17
Gefährdungsbeurteilung einzelner Arbeitsbereiche (Formular)	19
Gefährdungsbeurteilung bei individuell erhöhten Risiken (Formular)	21
Unterweisung und Betriebsanweisung	23
Unterweisungsplan (Formular)	29
Nachweis der Unterweisung (Formular)	31

Einzelne Gesetze und Verordnungen

Arbeitsschutz-Gesetz	33
Checkliste	37
 Arbeitssicherheits-Gesetz	41
Checkliste	43
Übertragung der Unternehmerpflichten (Formular)	47
Bestellung zum Sicherheitsbeauftragten (Formular)	49

Arbeitsstätten-Verordnung und Arbeitsstätten-Regeln

Allgemeines	51
Raumabmessung und Bewegungsflächen	53
Checkliste	55
Verkehrswege	57
Checkliste	61
Fluchtwege Notausgänge	67
Checkliste	69
Fußböden	73
Checkliste	77
Türen und Tore	81
Checkliste	83
Fenster, Oberlichter	87
Checkliste	88
Beleuchtung	91
Checkliste	97
Sicherheitsbeleuchtung	101
Checkliste	103
Raumtemperatur	105
Checkliste	107
Atemluft und Lüftung	109
Checkliste	115
Lärm	119
Checkliste	131
Sanitärräume	133
Checkliste	137
Pausen- und Bereitschaftsräume	143
Checkliste	145
Schutz vor Absturz und herabfallenden Gegenständen	149
Checkliste	151
Sicherheitskennzeichnung	153
Checkliste	155
 Büro-Arbeitsplätze	 157
Checkliste	159

Betriebssicherheits-Verordnung

Allgemeines	161
Gefährdungsbeurteilung allgemein	155
Grundkriterien der Auswahl von Arbeitsmitteln	164
Betriebsanweisungen	167
Bestands- und Wartungsplan, Kontrollen	168
Kontrollen bestimmter Arbeitsmittel	
Prüfung nach Herstellerangabe	171
Elektrische Geräte und Anlagen	171
Leitern	173
Wand- und Standregale	174
Tische	174
Druckgasflaschen	175
Inhaltsverzeichnis der Verordnung	176
Checkliste	177
Bestands- und Wartungsplan (Formular)	189
Betriebsanweisung (Formular)	191
Medizinprodukte	193

Brandschutz - Vermeidung von Explosionen

Allgemeines	195
Feuerlösch-Einrichtungen	195
Welche und wieviele Feuerlöscher brauche ich ?	196
Ermittlung der Brandklasse und Typ des Feuerlöschers	196
Betriebsfläche und Größe des Feuerlöschers, Löschereinheiten	198
Bestimmung der Brandgefährdung	199
Brandschutzhelfer	200
Wartung von Feuerlöschern - ein teurer Unsinn ?	201
Checkliste	203

Gefahrstoff-Verordnung

Allgemeines	207
Gefährdungsbeurteilung und Grundpflichten	208
Erstellung eines Chemikalien-/Gefahrstoff-Verzeichnisses	208
H-Sätze (R-Sätze) und P-Sätze (S-Sätze)	210
Mindestschutz-Maßnahmen	211
Betriebsanweisung und Unterweisung	211
Substitutionspflicht	211
Festlegung weiterer Schutzmaßnahmen	212
Sonderregelung	
Stäube, brand- und explosionsgefährliche Stoffe	213
Zytostatika	214
Checkliste	215
Chemikalien-/Gefahrstoff-Verzeichnis (Formular)	221
Betriebsanweisung (Formular)	223

Biostoff-Verordnung

Einleitung	225
Gefährdungsbeurteilung und gesetzliche Vorgaben	226
Überblick	227
Grundsätzliches und Definitionen	228
Für welche Betriebe gilt welche Vorschrift	228
Einschätzung des Risikos durch Biostoffe	230
Ermittlung der Schutzstufe	233
Schutzmaßnahmen 1	238
Checkliste	239
Reinigungs- und Desinfektionsplan (Formular)	247

Jugendarbeitsschutz-Gesetz

Checkliste	249
------------	-----

Mutterschutz-Gesetz

Checkliste	253
------------	-----

Mutterschutz-Gesetz	259
Checkliste	265

Arbeitsmedizinische Vorsorge	
Überblick medizinische Versorgung der Mitarbeiter	267
Aufgaben des Arbeits- /Betriebsmediziners	268
Pflichtvorsorge	269
Angebotsvorsorge	270
Wunschuntersuchung	270
Vorsorgekartei	270
Ablauf und Kosten	271
Arbeitsmedizinische Regeln	271
Gründe für Pflicht- und Angebotsvorsorge - Gefahrstoffe	272
Gründe für Pflicht- und Angebotsvorsorge - Biostoffe	274
Vorsorgeuntersuchungen aus anderen Gründen	283
Checklisten	285
Vorsorge für einzelne Mitarbeiter (Formular)	289
Vorsorgekartei 1 (Formular)	291
Vorsorgekartei 2 (Formular)	293
Bestätigung Angebotsvorsorge (Formular)	295
 Erste Hilfe	
Allgemeines und Grundsätzliches	297
Checkliste	303
Planung der Ersthelferausbildung (Formular)	307
Verbandskasten (Formular)	309
Verpflichtung als Ersthelfer (Formular)	311
Unfallmeldebogen (Formular)	313
 Psychische Belastung am Arbeitsplatz	315
Checkliste	323
 Verzeichnis	
von Schriften und sonstigen Informationsquellen	329