

Inhaltsverzeichnis

1	Herz, Lunge, Gefäße: Wie hängen sie zusammen?	1
1.1	Herz-Kreislaufsystem	2
1.2	Herz und Herzklappen	4
1.3	Herzkranzgefäße	7
2	Wenn Arterien krank werden	11
2.1	Arterienverkalkung (Atherosklerose)	11
2.2	Bluthochdruck – Arterielle Hypertonie	17
2.3	Verengung der Herzkranzgefäße: Koronare Herzerkrankung (KHK)	21
2.4	Verengung der Beinarterien: Schaufensterkrankheit (pAVK)	28
2.5	Erkrankungen der Hauptschlagader (Aorta)	34
	Weiterführende Literatur	40
3	Jede Minute zählt: Herzinfarkt und Schlaganfall	43
3.1	Herzinfarkt	43
3.2	Herzinfarkt bei Frauen	46
3.3	Bypassoperation	50
3.4	Was kommt nach dem Herzinfarkt? Wie stelle ich mein Leben um	54
3.5	Herz, Gefäße und Schlaganfall	56
	Weiterführende Literatur	61

VIII Inhaltsverzeichnis

4	Wenn das Herz aus dem Takt gerät	63
4.1	Herzrhythmusstörungen – ein schwieriges Thema	63
4.2	Vorhofflimmern	67
4.3	Herzschrittmacher, Defibrillator, CRT	71
	Weiterführende Literatur	76
5	Wenn das Herz schlapp macht	77
5.1	Herzmuskelschwäche durch Verengungen der Herzkranzgefäße	77
5.2	Herzmuskelschwäche durch Herzmuskelerkrankungen	80
	Weiterführende Literatur	82
6	Wenn die Ventile pfeifen: Herzklappenfehler	83
	Weiterführende Literatur	89
7	Wenn das Herz entzündet ist	91
7.1	Herzmuskelentzündung	91
7.2	Herzklappenentzündung (Endokarditis)	95
8	Wenn es ums Leben geht	97
8.1	Kunstherz	97
8.2	Herztransplantation	100
8.3	Herz-Lungen-Wiederbelebung	103
	Literatur	110
9	Wenn die Venen erkranken: Beinvenenthrombose und Lungenembolie	111
	Weiterführende Literatur	116
10	Häufigste Beschwerdebilder (Symptome) und ihre Ursachen	117
10.1	Brustschmerz (Angina pectoris)	117
10.2	Atemnot (Dyspnoe)	119
10.3	Schwindel	122
10.4	Geschwollene Beine (Ödeme)	124
11	Die Untersuchung von Herz und Gefäßen – kardiologische Diagnostik	127
12	Die wichtigsten Medikamente für Herz und Gefäße	129
	Stichwortverzeichnis	131