

**1 Aussaatdaten Monat für Monat sicher anwenden**

**6 Biologisch gärtnern von Anfang an**

**7 Biosaatgut – die Qualität steckt im Samen**

- Samenfeste Sorten statt Hybrid-Saatgut
- Samenfestes Saatgut ernten
  - So funktioniert die Samenernte
- Langlebiges Saatgut
- Saatgut testen
- Saatgut richtig lagern
- Pflanzenhybride

**10 Guter Boden für gutes Saatgut**

- Optimale Erde-Sand-Mischung
  - Mit der Erde verbinden
  - Gießen mit der Saatbrause
- Licht- und Dunkelkeimer
- Gartenbeete für die Direktsaat
  - Das Feld räumen
  - Bodenlockerung mit der Grabegabel
  - Kompost aufbringen
  - Feine Bodenstruktur

**13 Aussaattage 2023**

- 14 Januar
- 18 Februar
- 22 März
- 26 April
- 30 Mai
- 34 Juni
- 38 Juli
- 42 August
- 46 September
- 50 Oktober
- 54 November
- 58 Dezember

**64 Wichtige Gartenpflanzen  
und ihre Gruppen-  
zugehörigkeit**

**65 Gartenarbeiten  
zur Pflanzzeit und  
Nicht-Pflanzzeit**