

Inhaltsverzeichnis

1	Konzeptionelles Rahmenmodell der Angewandten Sportpsychologie: Eine Einführung	15
	<i>Kathrin Staufenbiel, Monika Liesenfeld und Babett Lobinger</i>	
2	Etablierung der Angewandten Sportpsychologie im Leistungssport	30
	<i>Babett Lobinger, Jan Mayer und Gabriele Neumann</i>	
3	Professionelles Selbstverständnis	46
	<i>Thorsten Weidig und Monika Liesenfeld</i>	
4	Sportpsychologische Ethik: Pflichten – Werte – Grenzen	59
	<i>Hans-Dieter Hermann</i>	
5	Qualitätsoptimierung sportpsychologischer Praxis	72
	<i>Ole Benthien und Christian Heiss</i>	
6	Sportarten und Zielgruppen	89
	<i>Frauke Wilhelm</i>	
7	Coach the Coach: Führung und Kommunikation	106
	<i>Babett Lobinger</i>	
8	Auftragsklärung und Beziehungsgestaltung	124
	<i>Monika Liesenfeld und Kathrin Staufenbiel</i>	
9	Teamentwicklung und Konfliktmanagement	141
	<i>Michael Kuhn</i>	
10	Selbstvertrauen und ein selbstwirksamer Umgang mit Erwartungen	156
	<i>Denise Beckmann-Waldenmayer und Jürgen Beckmann</i>	
11	Motivation und Zielsetzung	173
	<i>Jens Kleinert und Marion Sulprizio</i>	

12 Erholungs- und Belastungssteuerung	188
<i>Sarah Kölling, Jahan Heidari, Maximilian Pelka und Michael Kellmann</i>	
13 Optimierung der Bewegungsvorstellung und der Aufmerksamkeitsregulation	204
<i>Hanspeter Gubelmann und Oliver Stoll</i>	
14 Achtsamkeitsbasierte Interventionen	221
<i>Daniel Birrer</i>	
15 Mentale Wettkampfstrategien	238
<i>Gaby Bußmann und Kathrin Staufenbiel</i>	
16 Grenzbereiche und psychische Störungen	256
<i>Brit Hitzschke und Katharina Scheuermann</i>	
17 Sexualisierte Gewalt im Sport	274
<i>Jeannine Ohlert und Meike Schröer</i>	
18 Sportpsychologisches Verletzungsmanagement	292
<i>Christian Heiss und Kathrin Staufenbiel</i>	
19 Zukunft der Angewandten Sportpsychologie im Leistungssport	307
<i>Kommentare von Anne-Marie Elbe, Lothar Linz, Jürgen R. Nitsch, Michael Scharf und Chris Willis</i>	
Die Herausgeberinnen dieses Bandes	320
Die Autorinnen und Autoren dieses Bandes	321