

Inhaltsübersicht

I. Natur	21
1. Grundelemente	21
2. Pflanzen	23
3. Tiere	25
4. Jahreszeiten	27
5. Naturgewalten	34
II. Menschen	39
1. Lebensgefühle und Lebensgedanken	39
2. Lebensbedürfnisse	104
3. Lebensgemeinschaften	120
4. Lebensverhalten	128
5. Religionen	213
III. Wirtschaft	221
1. Wirtschaftsentwicklung	221
2. Wirtschaftsunternehmen	234
3. Wirtschaftssysteme	237
IV. Staat	243
1. Staatswesen	243
2. Macht und Machtmissbrauch	269
3. Politikrichtungen	276
V. Universum	281
Nachlese	300

Inhaltsverzeichnis

I. Natur 21

1. Grundelemente	21
(1) Luft	21
(2) Wasser	22
(3) Steine	23
 2. Pflanzen	 23
(1) Bäume und Sträucher	23
(2) Blüten	24
 3. Tiere	 25
(1) Vogelwelt	25
(2) Bienen	25
(3) Ameisen	26
(4) Eichhörnchens Liebe	27
 4. Jahreszeiten	 27
(1) Magie der Jahreszeiten	27
(2) Frühling im Werden	28
(3) Frühling als beglückendes Wunder	28
(4) Sommer, Zeit des Reifens	29
(5) Sommer, Zeit des Erntens	30
(6) Herbst mit vielen Früchten	31
(7) Herbst in Farbenpracht	32
(8) Winter in Kälte und Schnee	32
(9) Winter in Frost und Eis	33

5. Naturgewalten.....	34
(1) Sonnenstrahlen	34
(2) Mondschein	35
(3) Wärme und Licht als Energien	35
(4) Wind und Wetter	36
(5) Natur als Baumeister	37

II. Menschen 39

1. Lebensgefühle und Lebensgedanken.....	39
a) Lebensgefühle	39
(1) Fühlen und Denken	39
(2) Rausch der Liebe.....	40
(3) Zärtlichkeit.....	41
(4) Bindungen der Liebe im Alter	41
(5) Seele und Liebe	42
(6) Sehnsucht	43
(7) Liebe und Sehnsucht	43
(8) Pharmazeutische Liebe	44
(9) Mein Schatz	44
(10) Menschlichkeit.....	45
(11) Menschenwürde und Altersdiskriminierung	46
(12) Selbstwertgefühl	47
(13) Selbstmitleid	48
(14) Freude	49
(15) Glück.....	49
(16) Achtsamkeit	51
(17) Ahnung und Lebenserfolg.....	51
(18) Ahnung für Zeitabläufe	52

(19)	Gelassenheit als Werteigenschaft	53
(20)	Grenzen der Gelassenheit.....	53
(21)	Selbsterkenntnis	54
(22)	Selbstvertrauen.....	55
(23)	Zuversicht	56
(24)	Innere Ruhe	57
(25)	Zufriedenheit.....	58
(26)	Sicherheit	59
(27)	Optimismus und Pessimismus	60
(28)	Gerechtigkeit.....	60
(29)	Richtigkeit.....	62
(30)	Unruhe	63
(31)	Angst und Furcht.....	63
(32)	Scham	64
(33)	Scheu.....	65
(34)	Glaube.....	66
(35)	Heimat und Geborgenheit	67
(36)	Alleinsein und Einsamkeit	69
(37)	Hoffnung und Zuversicht	70
(38)	Trost	71
(39)	Demut	71
(40)	Wut und Demut	72
(41)	Hass.....	73
(42)	Ehrgeiz	74
(43)	Sucht	75
(44)	Hochmut	76
(45)	Schuldgefühl	76
(46)	Reue	77
(47)	Selbstaufgabe	78
(48)	Langeweile.....	78
(49)	Stimmung und Gemüt	79

b)	Medizinische Lebensgedanken	81
(1)	Leben und Gedanken.....	81
(2)	Intelligenz	82
(3)	Weisheit	83
(4)	Körper, Geist, Gefühl und Wesen.....	83
(5)	Gesundheit	85
(6)	Herzrhythmus und Blutdruck.....	85
(7)	Aderverkalkung	86
(8)	Bandscheibenanomalien	87
(9)	Krebs.....	88
(10)	Corona-Epidemie	89
(11)	Depression	91
(12)	Schwangerschaftsunterbrechung	92
(13)	Kindes- und Jugendmissbrauch	95
(14)	Meditation und Hypnose	97
(15)	Naturheilkunde und Akupunktur.....	98
(16)	Kuren	99
(17)	Illusion Leistungssport.....	101
(17)	Ärztlicher Rat.....	102
2.	Lebensbedürfnisse	104
a)	Innere Bedürfnisse	104
(1)	Menschenleben	104
(2)	Altwerden	105
(3)	Hunger und Durst.....	106
(4)	Essen und Fressen	106
(5)	Freiheit.....	108
(6)	Arbeit und Erfolg	109
(7)	Emanzipation	110

b)	Äußere Bedürfnisse	116
(1)	Wohnbauten	116
(2)	Sozialwohnungen	117
(3)	Infrastruktur	119
3.	Lebensgemeinschaften	120
a)	Familiäre Gemeinschaft	120
(1)	Ehe	120
(2)	Schwangerschaft	121
(3)	Kinder	122
(4)	Kinderarmut	123
(5)	Jugendliche	124
b)	Soziale Gemeinschaft.....	125
(1)	Seniorenheim als Wohlfühlheim	125
(2)	Liebevolle Hingabe	126
(3)	Seniorenheim als soziale Einrichtung ...	126
4.	Lebensverhalten	128
a)	Inneres Verhalten	128
(1)	Charakter.....	128
(2)	Tugenden.....	129
(3)	Ehrlichkeit und Wahrheit	131
(4)	Sauberkeit	132
(5)	Toleranz	133
(6)	Güte	133
(7)	Herausforderung	134
(8)	Fleiß	135
(9)	Ausdauer	136
(10)	Kraft.....	137
(11)	Leidenschaft.....	137
(12)	Stolz	139
(13)	Ideale.....	139

(14)	Fantasie	140
(15)	Weitsicht	141
(16)	Geschmack und Mode.....	142
(17)	Geduld.....	144
(18)	Sensibilität	145
(19)	Neugier	146
(20)	Sorge und Furcht	146
(21)	Wehmut und Trauer.....	147
(22)	Trübsal und Traurigkeit.....	148
(23)	Vergessen	148
(24)	Ohnmacht.....	149
(25)	Mut.....	150
(26)	Gewissen	151
(27)	Besinnung	152
(28)	Vertrauen und Glaubwürdigkeit	153
(29)	Dankbarkeit.....	154
(30)	Tränen	154
(31)	Schlafen	155
(32)	Träumen	156
b)	Äußeres Verhalten	157
(1)	Leben	157
(2)	Lebenskern.....	157
(3)	Lebensspur	158
(4)	Freundschaft	159
(5)	Heiterkeit und Lachen	160
(6)	Fröhlichkeit und sinnhaftes Lachen	160
(7)	Fröhlichkeit und beglückendes Lachen.....	161
(8)	Begeisterung	162
(9)	Sympathie	163

(10) Aufmerksamkeit und Achtlosigkeit.....	163
(11) Wunder.....	164
(12) Sagen und Märchen.....	165
(13) Karneval, Fasching und Fastnacht.....	166
(14) Gnade	167
(15) Nächstenliebe.....	168
(16) Freundlichkeit	169
(17) Höflichkeit	170
(18) Hilfsbereitschaft.....	172
(19) Solidarität	173
(20) Großmut und Großzügigkeit	174
(21) Verantwortung.....	175
(22) Barmherzigkeit.....	177
(23) Anstand	177
(24) Geben und Nehmen.....	179
(25) Treue	179
(26) Wünsche	180
(27) Sanftmut.....	181
(28) Individualismus und Gemeinschaftssinn	181
(29) Vergebung und Versöhnung.....	183
(30) Lob und Tadel.....	184
(31) Kompliment	185
(32) Erotik	185
(33) Selbstgerechtigkeit bis Rechthaberei	187
(34) Verletzung	187
(35) Natur und Böses	188
(36) Geldgier	189
(37) Geiz und Neid	190

(38) Eifersucht	191
(39) Geheimnis	192
(40) Indiskretion und Verrat	193
(41) Auseinandersetzung und Streit	194
(42) Streit und Zorn	195
(43) Friedensarten	196
(44) Steuerhinterziehung	197
(45) Sport	198
(46) Doping	199
(47) Drogen	200
(48) Farbenpracht	200
(49) Graffiti und Tätowierung	201
(50) Fußball und Tennis	202
(51) Gesang	205
(52) Eurovision-Song-Contest	206
(53) Reiselust	207
(54) Eitelkeit und Schlampigkeit	208
(55) Fehlerkultur	209
(56) Schicksal	210
(57) Bewältigung von Schicksalsschlägen	210
(58) Standfestigkeit	211

5. Religionen	213
(1) Glaube und Wissen	213
(2) Gott und Allah	214
(3) Christentum	215
(4) Judentum	216
(5) Islam	217
(6) Kirche und Kirchengemeinde	218
(7) Missionierung	219

1. Wirtschaftsentwicklung	221
(1) Industrialisierung	221
(2) Kolonialismus	222
(3) Modernisierung und Fortschritt.....	223
(4) Digitalisierung.....	224
(5) Roboter.....	226
(6) Datenschutz.....	227
(7) Export und Import	229
(8) Arbeitslosigkeit	230
(9) Altersdiskriminierung	231
(10) Geld.....	232
2. Wirtschaftsunternehmen.....	234
(1) Landwirtschaft	234
(2) Banken und Sparkassen.....	235
(3) Waffengeschäfte	236
3. Wirtschaftssysteme.....	237
(1) Sozialismus	237
(2) Kapitalismus	238
(3) Soziale Marktwirtschaft	239
(4) Soziale Marktwirtschaft und Kapitalismus	240
(5) Besitz und Eigentum	241

1. Staatswesen	243
(1) Demokratie und Diktatur.....	243
(2) Wahlvolk	244
(3) Parteigrundsätze	245
(4) Ausgrenzung extremer Parteien	247
(5) Gewerkschaftsgrundsätze.....	251
(6) Emanzipation und Frauenquote.....	252
(7) Politik	254
(8) Vision und Illusion	255
(9) Diplomatie.....	256
(10) Gesetzesnovellen.....	258
(11) Ausbildungswesen	258
(12) Sicherheit	260
(13) Flucht	261
(14) Flüchtlinge	262
(15) Entwicklungshilfe	264
(16) Europäische Union	264
(17) Archäologische Entdeckungen.....	266
2. Macht und Machtmissbrauch.....	269
(1) Macht	269
(2) Macht der Medien	270
(3) Nachrichtenwesen	271
(4) Ämterpatronage und Korruption	272
(5) Weltweite Intrigen	273
(6) Krieg und Frieden.....	274
(7) Terrorismus	275

3. Politikrichtungen	276
(1) Nationalismus	276
(2) Populismus	276
(3) Importzölle	278

V. Universum	281
---------------------	------------

(1) Weltall	281
(2) Sterne	283
(3) Erde und Mond	284
(4) Werdegang der Erde	286
(5) Umweltschutz	289
(6) Zeit	296
(7) Ewigkeit als zeitliche Grenzenlosigkeit	297
(8) Ewigkeit und Unendlichkeit	298

Nachlese	300
-----------------------	------------