

---

# INHALT

---

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| EINLEITUNG                                       | 9   |
| Epiktet in seiner Zeit und Umwelt                | 12  |
| Stoizismus und Freiheit                          | 17  |
| Epiktet als Lehrer des Stoizismus                | 21  |
| Leben in Harmonie mit der Natur                  | 26  |
| Freiheit und Ethik                               | 41  |
| Ein freier Wille?                                | 46  |
| Epiktet übersetzen                               | 48  |
| ÜBER DAS ENCHEIRIDION                            | 52  |
| ÜBER DIE KUNST, INNERLICH FREI ZU SEIN           | 57  |
| Encheiridion                                     | 58  |
| Das Encheiridion                                 | 59  |
| AUS DEN DISKURSEN                                | 149 |
| 1. Lernen, sich alles zu wünschen, was eintrifft | 153 |
| 2. Freiheit und seelisches Leid                  | 161 |
| 3. Freiheit von Unterwürfigkeit                  | 163 |
| 4. Freiheit zur Zustimmung ohne Hemmnis          | 169 |

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| <i>5. Zu wissen, was man wollen sollte</i>             | 181     |
| <i>6. Freiheit des Willens</i>                         | 185     |
| <i>7. Den richtigen Gebrauch von Eindrücken machen</i> | 189     |
| <i>8. Freiheit und menschliche Natur</i>               | 195     |
| <i>9. Freiheit und Würde</i>                           | 201     |
| <br>DANKSAGUNGEN                                       | <br>205 |
| <br>GLOSSAR                                            | <br>207 |
| <br>BIBLIOGRAPHIE                                      | <br>215 |
| <br>REGISTER                                           | <br>219 |