

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen</b> . . . . .	<b>1</b>	<b>5.3</b>	Kapsuläre Schultersteife (Frozen Shoulder) . . . . .	<b>148</b>
			<b>5.4</b>	Spastische Lähmung . . . . .	<b>154</b>
<b>1</b>	<b>Faszienanatomie</b> . . . . .	<b>3</b>	<b>5.5</b>	Diabetisches Fußsyndrom . . . . .	<b>160</b>
<b>1.1</b>	Allgemeine Anatomie der Muskelfaszie . . . . .	<b>4</b>	<b>5.6</b>	Sklerodermie und verwandte Krankheitsbilder . . . . .	<b>167</b>
<b>1.2</b>	Die somatische Faszie . . . . .	<b>9</b>	<b>5.7</b>	Triggerpunkte als fasziale Störung . . . . .	<b>174</b>
<b>1.3</b>	Fascia superficialis . . . . .	<b>15</b>	<b>5.8</b>	Hypermobilität . . . . .	<b>182</b>
<b>1.4</b>	Die tiefe Faszie im Schulter-Arm-Bereich . . . . .	<b>19</b>	<b>5.9</b>	Anatomie der Plantaraponeurose . . . . .	<b>188</b>
<b>1.5</b>	Die tiefe Faszie der unteren Extremität . . . . .	<b>23</b>			
<b>1.6</b>	Die Fascia thoracolumbalis . . . . .	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität</b> . . . . .	<b>195</b>
<b>1.7</b>	Die tieferen Faszien im Hals- und vorderen Rumpfbereich . . . . .	<b>33</b>	<b>6.1</b>	Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität – eine Einführung . . . . .	<b>196</b>
<b>1.8</b>	Die viszerale Faszie . . . . .	<b>39</b>	<b>6.2</b>	Faszienpalpation . . . . .	<b>199</b>
<b>1.9</b>	Intrakranielle und intraspinale Membranstrukturen . . . . .	<b>42</b>	<b>6.3</b>	Hypermobilität und Hypermobilitätssyndrome . . . . .	<b>207</b>
<b>1.10</b>	Zwerchfellartige Strukturen . . . . .	<b>49</b>			
<b>2</b>	<b>Die Faszie als Kommunikationsorgan</b> . . . . .	<b>55</b>	<b>7</b>	<b>Faszienorientierte Therapieformen</b> . . . . .	<b>217</b>
<b>2.1</b>	Das Faszienetzwerk . . . . .	<b>56</b>	<b>7.1</b>	Einschlusskriterien und Übersicht . . . . .	<b>220</b>
<b>2.2</b>	Propriozeption . . . . .	<b>58</b>	<b>7.2</b>	Triggerpunkttherapie . . . . .	<b>223</b>
<b>2.3</b>	Interozeption . . . . .	<b>64</b>	<b>7.3</b>	Rolfing – Strukturelle Integration . . . . .	<b>228</b>
<b>2.4</b>	Nozizeption – die Fascia thoracolumbalis als sensorisches Organ . . . . .	<b>69</b>	<b>7.4</b>	Myofasziale Induktion . . . . .	<b>234</b>
<b>2.5</b>	Die Faszie als körperweites Kommunikationssystem . . . . .	<b>75</b>	<b>7.5</b>	Osteopathische Manipulationen und die Faszie . . . . .	<b>239</b>
			<b>7.6</b>	Bindegewebsmassage . . . . .	<b>245</b>
			<b>7.7</b>	Fascial Manipulation . . . . .	<b>251</b>
			<b>7.8</b>	Behandlung dysfunktionalen Narbengewebes . . . . .	<b>257</b>
<b>3</b>	<b>Fasziale Kraftübertragung</b> . . . . .	<b>81</b>	<b>7.9</b>	Akupunktur als faszienorientierte Therapie . . . . .	<b>261</b>
<b>3.1</b>	Kraftübertragung und Muskelmechanik . . . . .	<b>82</b>	<b>7.10</b>	Gua Sha . . . . .	<b>269</b>
<b>3.2</b>	Myofasziale Kraftübertragung – eine Einführung . . . . .	<b>84</b>	<b>7.11</b>	Proliferationstherapie . . . . .	<b>275</b>
<b>3.3</b>	Myofasziale Ketten: Übersicht über die verschiedenen Modelle . . . . .	<b>89</b>	<b>7.12</b>	Neuraltherapie . . . . .	<b>281</b>
<b>3.4</b>	Kraftübertragung über Anatomische Zuglinien . . . . .	<b>96</b>	<b>7.13</b>	Dynamischer Faszien-Release – manuelle und apparative Vibrationsbehandlung . . . . .	<b>286</b>
<b>3.5</b>	Biotensegrität – die Faszienmechanik . . . . .	<b>101</b>	<b>7.14</b>	Die Graston Technique . . . . .	<b>292</b>
<b>3.6</b>	Das subkutane und epitendinöse Gewebe des multimikrovakuolären Gleitsystems . . . . .	<b>106</b>	<b>7.15</b>	Das Faszienstorsionsmodell . . . . .	<b>297</b>
			<b>7.16</b>	Frequenzspezifische Mikrostromtherapie (FSM) . . . . .	<b>303</b>
<b>4</b>	<b>Das Faszien-gewebe</b> . . . . .	<b>109</b>	<b>7.17</b>	Operationen und Narbenbildung . . . . .	<b>308</b>
<b>4.1</b>	Die Physiologie der Faszie . . . . .	<b>110</b>	<b>7.18</b>	Temperatureinflüsse auf die Faszie . . . . .	<b>316</b>
<b>4.2</b>	Die Faszie lebt: wie Faszientonus und -struktur von Zellen moduliert werden . . . . .	<b>115</b>	<b>7.19</b>	Neurodynamik: Bewegung gegen neuropathischen Schmerz . . . . .	<b>319</b>
<b>4.3</b>	Die Extrazellulärmatrix . . . . .	<b>121</b>	<b>7.20</b>	Faszien-dehnung . . . . .	<b>325</b>
<b>4.4</b>	Metabolische Einflüsse auf die Faszie . . . . .	<b>126</b>	<b>7.21</b>	Die Faszie beim therapeutischen Yoga . . . . .	<b>331</b>
<b>4.5</b>	Strömungsdynamik im Faszien-gewebe . . . . .	<b>131</b>	<b>7.22</b>	Pilates und die Faszie: die Kunst des „Work-in“ . . . . .	<b>337</b>
			<b>7.23</b>	Entzündungshemmende Ernährung bei orthopädischen Erkrankungen . . . . .	<b>344</b>
<b>II</b>	<b>Klinische Anwendungsbereiche</b> . . . . .	<b>135</b>	<b>7.24</b>	Faszien-Fitness: Empfehlungen für ein faszienorientiertes Training in Sport und Bewegungstherapie . . . . .	<b>350</b>
<b>5</b>	<b>Fasziale Erkrankungen</b> . . . . .	<b>137</b>			
<b>5.1</b>	Fasziale Erkrankungen – eine Einführung . . . . .	<b>139</b>			
<b>5.2</b>	Morbus Dupuytren und andere Fibromatosen . . . . .	<b>142</b>			

<b>XIV</b>	<b>Inhaltsverzeichnis</b>		
<b>III</b>	<b>Wege in der Forschung</b>	<b>359</b>	<b>Glossar</b> ..... <b>383</b>
<b>8</b>	<b>Zur Forschung: methodische Herausforderungen und neue Richtungen</b>	<b>361</b>	<b>Abkürzungen</b> ..... <b>389</b>
<b>8.1</b>	<b>Klinische Forschung und Grundlagenforschung zur Faszie – Gedanken zum Wissenschaftsprozess</b>	<b>362</b>	<b>Register</b> ..... <b>391</b>
<b>8.2</b>	<b>Bildgebung: Sonografie</b>	<b>364</b>	<b>Abbildungsverzeichnis</b> ..... <b>402</b>
<b>8.3</b>	<b>Fortgeschrittene MRT-Techniken für die biomechanische Gewebeanalyse in vivo</b>	<b>368</b>	<b>Farbtafeln</b> ..... <b>403</b>
<b>8.4</b>	<b>Die Rolle der Faszie bei der molekularbiologischen Anpassung der Muskelmasse</b>	<b>373</b>	
<b>8.5</b>	<b>Mathematische Modelle</b>	<b>378</b>	