

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	VII
1 Einleitung	1
1.1 Ausgangspunkt und Hintergrund der Untersuchung	1
1.2 Problem- und Fragestellungen der Arbeit	2
1.3 Vorgehensweise und Aufbau der Arbeit	3
Theoretischer Teil	
2 Theoretischer Hintergrund	7
2.1 Demografischer Wandel – Eckdaten und gerontopsychologische Aspekte	7
2.2 Paartherapie – ein Definitionsversuch	9
2.3 Paartherapie – Schulen und Methoden im Überblick	10
2.3.1 Die Entwicklung der Paartherapie – ein historischer Abriss	10
2.3.2 Die verhaltenstherapeutische Paartherapie.....	11
2.3.3 Die systemische Paartherapie	12
2.3.4 Die psychodynamische Paartherapie	14
2.3.5 Fazit	15
2.4 Die Rolle und Funktion des Therapeuten in der Paartherapie	16
2.5 Vorhersagefaktoren für den Behandlungserfolg einer Paartherapie.....	17
2.6 Wirkfaktoren und Einflussgrößen bei Paartherapie mit älteren Paaren – Modelldarstellung.....	19
2.7 Forschungsstand zur Paartherapie bei älteren Paaren	23
2.8 Positives und erfolgreiches, gemeinsames Altern bei älteren Paaren	26
2.9 Partnerschaft und Sexualität im Alter	29
2.10 Fazit	33
3 Forschungsfragen und Hypothesen	35
3.1 Teilnahmebereitschaft an einer Paartherapie	36
3.2 Die Bedeutung der Sexualität in der Partnerschaft älterer Paare	37
3.3 Partnerschaft im Alter und (positives) Altern.....	38

Empirischer Teil

4 Empirischer Teil	41
4.1 Methodik: Ziele, Aufbau und forschungsleitende Aspekte der Untersuchung	41
4.2 Methodisch – ethische Aspekte und Qualitätskriterien der Untersuchung	42
4.3 Zusammensetzung und Rekrutierung der Stichprobe	44
4.4 Erhebungsinstrument der Studie: Online Befragung	45
4.4.1 Der Online Fragebogen – Aufbau und Inhalt	47
4.5 Pretest und Untersuchungsablauf	50
4.6 Aufbereitung der Daten und statistische Analysen	50
5 Ergebnisse	53
5.1 Beschreibung der Stichprobe	53
5.2 Paartherapie: Einstellung, Kenntnisse, Erfahrungen und Teilnahmebereitschaft	57
5.3 Zahlungsbereitschaft bei Nutzung einer Paartherapie	69
5.4 Ablauf der Paartherapie: gewünschte Dauer und Frequenz der Sitzungen	73
5.5 Partnerschaftskonflikte	75
5.6 Sexualität in der Paarbeziehung älterer Paare	93
5.7 Partnerschaftsqualität und Selbstbild im Alter	101
5.8 Evaluation der Befragung	108
6 Zusammenfassung	111
7 Diskussion und Ausblick	115
7.1 Beiträge der Studie und neue Erkenntnisse	115
7.2 Teilnahmebereitschaft hinsichtlich Paartherapie	115
7.3 Anforderungen an eine Paartherapie	118
7.4 Konfliktfelder und Sexualität in der Paarbeziehung	119
7.5 Paarqualität und Selbstbild im Alter	121
7.6 Online Befragung als Methode	122
7.7 Kritische Betrachtung der Studie	123
7.8 Implikationen für zukünftige Forschung	124

8	Literaturverzeichnis.....	127
9	Anhang.....	141
9.1	Abbildungsverzeichnis.....	141
9.2	Tabellenverzeichnis.....	142