

Inhalt

Vorwort	9
EINFÜHRUNG Zucker in unserer Zeit	13
KAPITEL 1 Traditionell süß	19
KAPITEL 2 Vormarsch der Zahnfäule	37
KAPITEL 3 Zucker und Sklaverei	47
KAPITEL 4 Umweltfolgen	69
KAPITEL 5 Zucker einkaufen	81
KAPITEL 6 Ein idealer Gefährte von Tee und Kaffee	91
KAPITEL 7 Gaumenfreuden	109
KAPITEL 8 Rum hinterlässt seine Spuren	121
KAPITEL 9 Zucker erobert die Welt	139
KAPITEL 10 Süßes für Amerika	147
KAPITEL 11 Machtverschiebungen in der Neuen Welt	159
KAPITEL 12 Süßes in Zeiten von Krieg und Frieden	195
KAPITEL 13 Schwergewichte	211
KAPITEL 14 Wie wir heute essen	239
KAPITEL 15 Harte Fakten über Softdrinks	267
KAPITEL 16 Gezeitenwechsel – jenseits der Zuckersteuer	291
FAZIT Bittersüße Aussichten	307
Danksagung	315
Weiterführende Literatur	318
Anmerkungen	322
Über den Autor	332