Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Führung: Alte Postulate und neue Zöpfe	3
2.1	Führung als angeborene Eigenschaft (theory of great man/natural born leader)	3
2.2	Führung als erlernbare Fähigkeit/en (management skills)	4
2.3	Führung als Selbstführung und ihre Dezentralisierung (agile Führung)	5
3	Anforderungen an eine zeitgemäße Führung und ihre Persönlichkeit	7
3.1	Funktionsaufgaben zeitgemäßer Führung	8
3.1.1	Vertrauenskultur	9
3.1.2	Feedbackkultur	10
3.1.3	Umgang mit Unsicherheit	11
3.1.4	Veränderungen bewusst Managen	11
3.1.5	Greifbares Zukunftsbild	12
3.1.6	Raum zur individuellen Potentialentfaltung	13
3.1.7	Kultivierung der Selbstführung	13
4	Persönlichkeit, was ist das?	15
4.1	Wer bin ich?	15
4.2	Wie entwickelt sich Persönlichkeit?	16
4.2.1	Das Selbstkonzept	17
4.2.2	Die Morphologie (Gestaltlehre)	18
4.2.3	Die Disposition	19
4.2.4	Die charakterliche Adaption	19

4.3	Persönlichkeitsanalyse nach dem Big5-Modell	20
5	Führung durch Haltung	23
5.1	Was ist Haltung?	23
5.2	Innen wie Außen: Das Embodiment als neurowissenschaftlicher Erklärungsansatz	24
5.3	Wie sich Haltung im und am Körper zeigt: Von der mentalen Haltung zur Körperhaltung	27
5.4	Die Bedeutung von Haltung für wirksame Führung	28
5.5	Das Selbstbild von Führung klären	29
5.6	Vom IST zum SOLL: Die Reifung zur Führungspersönlichkeit ...	31
6	Raus aus dem Kopf, rein in den Körper	33
6.1	Den Körper spüren, heißt sich selbst besser verstehen	33
6.2	3 Wahrnehmungsübungen für eine andere Haltung	34
6.2.1	Aufrechtes Sitzen	35
6.2.2	Nasser Sack und Flitzebogen	36
6.2.3	Standhaftes Stehen	37
7	Wirksame Führung durch Haltung	41
	Literatur	45