

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einführung</b> .....	1
1.1 Ziele der Untersuchung .....	2
1.2 Gang der Untersuchung .....	3
<b>2 Betriebliche Ansätze der Gesundheitsförderung und Prävention im gesetzlichen Sozialversicherungssystem</b> .....	5
2.1 Unfall-, Renten- und Pflegeversicherung sowie Regelwerk für Menschen mit Behinderung .....	5
2.1.1 Regelwerk der gesetzlichen Unfallversicherung .....	6
2.1.2 Regelwerk der gesetzlichen Rentenversicherung .....	6
2.1.3 Regelwerk der sozialen Pflegeversicherung .....	6
2.1.4 Regeln zur Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderung .....	7
2.2 Gesetzliche Krankenversicherung .....	7
2.2.1 Herleitung des BGM .....	7
2.2.2 Entwicklung des BGM .....	7
2.2.3 Ansatz und Ziele des BGM .....	8
<b>3 Umsetzung eines betrieblichen Ansatzes</b> .....	11
3.1 Strategieentwicklung des BGM .....	11
3.1.1 Konkrete Umsetzungsschritte des Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) .....	11
3.2 Akteure und Kommunikation der Maßnahmen .....	13
3.2.1 Akteure .....	13
3.2.2 Kommunikation der Maßnahmen .....	14

<b>4</b>	<b>Qualitative Befragung zum BGM</b> .....	15
4.1	Interviewte Probanden .....	15
4.1.1	Soziodemografische Merkmale der befragten Probanden .....	15
4.1.2	Querschnittsmerkmale der befragten Gruppe .....	16
4.2	Schwerpunkte, Organisation und Grenzen der Befragung. ....	17
4.2.1	Thematische Schwerpunkte der durchgeführten Befragung .....	17
4.2.2	Ablauf und Grenzen der gewählten Methode .....	18
4.3	Auswertung und Aggregation der aufgenommenen Aussagen .....	19
4.3.1	Ernährung und Lebensgewohnheiten (I) .....	19
4.3.2	Selbstmanagement im privaten und beruflichen Kontext (II). ....	19
4.3.3	Balance zwischen Berufs- und Privatleben (III) .....	20
4.3.4	Kompensations-/Resilienzstrategien (IV) .....	21
4.3.5	Wünsche im Zusammenhang mit aktueller/zukünftiger Lebensführung (V). ....	23
<b>5</b>	<b>Versorgungsangebote für Erwerbstätige</b> .....	25
5.1	Leistungsangebote der gesetzlichen Unfallversicherung. ....	26
5.2	Leistungsangebote der gesetzlichen Rentenversicherung .....	27
5.3	Leistungsangebote der Pflegeversicherung bzw. Angebote für Menschen mit Behinderung .....	28
5.4	Leistungsangebote der gesetzlichen Krankenversicherung .....	28
<b>6</b>	<b>Fazit und Ausblick.</b> .....	33
6.1	Abschließende Zusammenführung und Abgleich der Erkenntnisse .....	33
6.2	Ausblick .....	35
	<b>Literatur.</b> .....	39