

Inhaltsverzeichnis

1	Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz?	1
2	Was ist Arbeitszeit?	3
3	Höchstarbeitszeiten	7
3.1	Tägliche Höchstarbeitszeit	7
3.2	Wöchentliche Höchstarbeitszeit	10
4	Mindestanforderungen an Pausen	15
5	Mindestruhezeiten	21
5.1	Tägliche Mindestruhezeit	21
5.2	Wöchentliche Mindestruhezeit	24
6	Nacht- und Schichtarbeit	27
7	Arbeit an Sonn- und Feiertagen	31
8	Arbeitszeit-Aufzeichnung	35
9	Zwischen Arbeitszeit und Ruhezeit	37
9.1	Arbeitsbereitschaft	37
9.2	Bereitschaftsdienst	40
9.3	Rufbereitschaft	42