

Inhaltsverzeichnis

1	Der Aufbau unserer Augen – die Anatomie	1
1.1	Sehzellen – wenn Licht zu Bildern wird	2
1.2	Embryologie – wie sich unsere Augen entwickeln	3
1.3	Augenlider, Bindehaut, Lederhaut – Schutz für unsere Augen	4
1.4	Hornhaut, Augenlinse, Regenbogenhaut – das optische System	5
1.5	Aderhaut und Netzhaut – welche Aufgaben haben sie?	5
1.6	Sehnerv und Sehbahn – was hier geleistet wird	6
1.7	Augenhöhle – wie sind unsere Augen gebettet?	7
	Literatur	8
2	Die häufigsten Augenerkrankungen – Ursachen, Symptome, Therapien	9
2.1	Das rote Auge – Symptome und Ursachen	10
2.2	Grauer Star (die Katarakt) – wenn die Linse trüb wird	18
2.3	Grüner Star (das Glaukom) – wenn der Sehnerv erkrankt	19
2.4	Makulaerkrankungen – Diagnostik und Therapie	21
2.5	Auge und Allgemeinerkrankungen	26
2.6	Infektion – wenn die Entzündung den hinteren Augenabschnitt erfasst	31
2.7	Genetisch bedingte Augenkrankheiten	33
2.8	Neurologische Erkrankungen – wenn der Sehnerv beteiligt ist	35
2.9	Tumoren – wenn sich krankes Gewebe bildet	39
2.10	Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen	42
	Literatur	44
3	Das Gespräch	45
3.1	... an der Anmeldung	46
3.2	... zur Terminvergabe	48
3.3	... am Telefon	49
3.4	... während der Voruntersuchung	52
3.5	... über individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)	53
3.6	... mit Ausnahmepatienten	54
3.7	... im Praxisteam	55
4	Notfälle	57
4.1	Plötzliche Sehverschlechterung – wenn ein Augeninfarkt die Ursache ist	58
4.2	Diagnose: Sehnerventzündung	62
4.3	Glaskörpereinblutung und Netzhautablösung	63
4.4	Glaukomanfall – wenn die Erblindung droht	66
4.5	Sehstörungen: „fliegende Mücken“, Blitze, Verzerrtsehen	67
4.6	Plötzlich Doppelbilder – wenn Augenmuskeln ausfallen	70
4.7	Gesichtsfeldausfall – was sind mögliche Ursachen?	71
4.8	Augenverletzungen	72
	Literatur	76

5	Die Voruntersuchung: Tests und Messungen	77
5.1	Visus – wie die Sehschärfe geprüft wird	78
5.2	Autorefraktometer (AR) – was wird hier genau gemessen?	80
5.3	Brillenmessung – was ist der Scheitelbrechwert?	82
5.4	Messung am Non-Contact-Tonometer	83
5.5	Perimetrie – wenn Gesichtsfeldausfälle sichtbar werden	84
5.6	Amsler-Gitter-Test – wenn der Blick sich verzerrt	86
5.7	Farbsehstörungen	86
5.8	Nyktometer – wie wird das Dämmerungssehen geprüft?	88
5.9	Schirmer-Test – wie man den Tränenfluss messen kann	88
	Literatur	89
6	Die Augenuntersuchung	91
6.1	Subjektive Refraktion oder Skiaskopie – der Weg zur richtigen Brille	92
6.2	Inspektion der Augen – worauf muss man achten?	94
6.3	Spaltlampenuntersuchung – Augen unter dem Mikroskop	98
6.4	Augeninnendruckmessung: Non-Contact- oder Goldmann-Tonometer?	101
6.5	Untersuchungen von Netzhaut und Sehnerv	102
6.6	Bildgebende Untersuchungen – was man alles darstellen kann	104
	Literatur	109
7	Patient Kind	111
7.1	Visusprüfung – wie prüft man die Sehschärfe bei Kindern richtig?	113
7.2	Fehlbildungen – wie angeborene Augenkrankheiten entstehen	116
7.3	Augenentzündung beim Kind – was sind die Ursachen?	121
7.4	Kinderbrillen – was muss man beachten?	123
7.5	Sehschule – welche Aufgaben hat die Orthoptistin?	124
7.6	Patient „Frühchen“ – was ist die Retinopathia praematurorum?	126
	Literatur	128
8	Augenmedikamente in der Praxis	129
8.1	Lokalanästhetika – Augentropfen zur örtlichen Betäubung	130
8.2	Mydriatika – Augentropfen zur Erweiterung der Pupillen	130
8.3	Glaukومتropfen – wenn der Augeninnendruck zu hoch ist	131
8.4	Antibiotika und Kortison – entzündungshemmende Augentropfen	133
8.5	Tränenersatzmittel – künstliche Tränen	134
8.6	Augentropfen – die richtige Anwendung	134
8.7	Augensalbenverband – so sollte er aussehen	134
8.8	Notfall: Verätzung – so spült man Augen effektiv	136
	Literatur	137
9	Vorsorgeuntersuchungen in der Augenheilkunde	139
9.1	Brillenberatung – wenn individuelle Beratung zur idealen Brille führt	140
9.2	Glaukomvorsorge – Früherkennung des grünen Stars	141
9.3	Netzhautcheck – was kurzsichtige Patienten wissen sollten	141
9.4	Früherkennung der Amblyopie (Sehchwäche) im Kindesalter	141
9.5	Sehnervkopf – Sicherheit durch Schichtaufnahmen (HRT und Papillen-OCT)	142
9.6	Makulaschichtaufnahmen – optische Kohärenztomografie (OCT)	142

10	Augenoperationen	143
10.1	Katarakt – wenn der graue Star reif ist	144
10.2	Glaukom – wenn Augentropfen nicht mehr reichen	146
10.3	Netzhauterkrankungen – welche Operationen gibt es?	147
10.4	Schielen – wenn die Augen nicht parallel stehen	149
10.5	Tränenwegverschluss – wie der Abfluss wiederhergestellt wird	150
10.6	Lidveränderungen: Chalazion, Ptosis, Entropium, Ektropium	151
10.7	Hornhauterkrankungen: lamelläre und perforierende Keratoplastik	152
	Literatur	153
11	Laserbehandlungen des Auges	155
11.1	Laser – wie wirkt er gegen Gefäßneubildungen?	156
11.2	Netzhautlöcher – wie behandelt man sie mit dem Netzhautlaser?	156
11.3	Glaukom – Augeninnendrucksenkung durch Lasertrabekuloplastik (LTP)	157
11.4	Kapselfibrose – wenn der Nachstar den Blick trübt	159
11.5	Fehlsichtigkeit – Laserbehandlung mit dem Excimerlaser	159
	Literatur	162
12	Kontaktlinsen	163
12.1	Vielfalt in Material und Form	164
12.2	Kontaktlinsenanpassung – warum Passgenauigkeit wichtig ist	167
12.3	Hygiene und Handhabung – was man beachten sollte	171
12.4	Kontaktlinsen beim Sport – die richtige Hilfestellung	174
12.5	Pflegemittel: Kombilösung oder Wasserstoffperoxid?	175
12.6	Komplikationen durch Kontaktlinsen	176
12.7	Kontaktlinsen zur Therapie	177
	Literatur	179
13	Qualitätsziele in der Augenpraxis	181
13.1	Qualitätsmanagement (QM) – was ist das genau?	182
13.2	Checklisten – wo sind sie sinnvoll?	183
13.3	Hygiene	183
13.4	Händedesinfektion – einfach und effektiv	184
13.5	Instrumentensterilisation und-lagerung	186
13.6	Handschuhe – zusätzlicher Schutz vor Infektion	188
13.7	Sofortmaßnahmen bei Verletzung mit kontaminierten Instrumenten	188
13.8	Arbeitsschutz für die Fachangestellte	189
14	„Praxispräsentation“	191
14.1	Das Erscheinungsbild der Praxis – warum Ordnung wichtig ist	192
14.2	Das Wartezimmer	192
14.3	Informationsmappe und Internetauftritt	192
14.4	Patientenbefragung	193
14.5	Beschwerdemanagement	193
14.6	Service für unsere Patienten	194

15	„Bürokram“	195
15.1	Praxishandbuch und Gerätebuch	196
15.2	Schriftwechsel – hilfreiche Ordnung	196
15.3	Kassenärztliche Vereinigung (KV) – was ist für die Abrechnung wichtig?	197
15.4	Gebührenordnung für Ärzte – was ist die GOÄ?	199
15.5	Berufsgenossenschaft (BG) – wenn ein Arbeitsunfall vorliegt	199
15.6	Fahrtauglichkeit – welche Mindestanforderungen gibt es?	200
15.7	Sozialgericht, Rentenversicherung, freie Gutachten	201
15.8	Blindenbegutachtung	202
16	Fortbildung – wie kann es weitergehen?	203
16.1	Erste Hilfe rettet Leben	204
16.2	Kontaktlinsenseminare	205
16.3	Die Hygienebeauftragte der Praxis	205
16.4	EDV-Kurse für die medizinische Fachangestellte	206
16.5	Weiterbildung – welche zusätzlichen Abschlüsse sind möglich?	206
	Serviceteil	
	Glossar	208
	Stichwortverzeichnis	217