

# Inhalt

Vorwort 7

Einführung 10

Das Überdruck-/Unterdruck-Führungsprinzip 12

Teamsitzung 15 Fußballtrainer 17 Schiedsrichter 20

Familie/Freundschaft/Dreierbeziehung 21 Tanzpaar 24

Leading by sensitising: Führen durch  
Sensibilisieren 26

Werte/Charaktereigenschaften/Faktoren 29

Psychologischer Grundkonflikt 30

Wissen und Bildung 32

Kritikfähigkeit 35

Minderwertigkeitsgefühl 38

Erwartungen 41

Krise als Chance nutzen 44

Konditionierung 47

Loyalität 53

Ängste und Zweifel 57

Macht und Ohnmacht 64

Gelassenheit 77

Die Kunst des Schweigens	81
Energie	98
Emotionen	103
Stärken/Schwächen	107
Selektive Aufmerksamkeit	110
Selektive Ausblendung	114
Freundschaft	120
Neid	125
Schicksal, Gott oder Götter?	129
Schicksal, Glück oder Unglück?	132
Ethik/Moral	139
Prinzipien	142
Überzeugung	145
Liebe und Anerkennung	150
Disziplin und Entschlossenheit	153
Frühwarnsystem	157
Schlusswort/Danksagung	159