

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Neuauflage 9

Vorwort 10

Prolog

**Eine Diskussion über Coaching
auf einer Party 11**

Kapitel 1

Hört auf zu coachen! 13

Auf der Couch oder beim Coach 15

Kapitel 2

Die innere Reise der Menschen 17

Ein blinder Fleck im Coaching 20

Von Ego-Land nach Unbekannt 22

Bitte kein Coaching! 29

Die eigene Wahrheit neu deuten 38

Kapitel 3

Die wundersame Ich-Entwicklung 43

Die wissenschaftliche Entdeckung 44

Die Ich-Entwicklung 46

Die Entwicklungsphasen im Überblick 55

Was die Denk- und Handlungslogik prägt 66

Wie sich Unterschiede in der Handlungslogik zeigen 73

Was treibt Entwicklung? 81

Missverständnisse über Ich-Entwicklung 84

Ich-Entwicklung und andere Theorien 87

Kapitel 4

Coaching für Entwicklung und Veränderung 95

Was wirkt im Coaching? 95

Coaching als Kunst 100

Die Ich-Entwicklung des Coachs 102

Was Coachinausbildung bräuchte 104

Phasenbewusst coachen 107

Kapitel 5

Über diese Brücken musst du gehen 121

Es geht um Seitenwechsel 122

Immer da: der Zwischenraum 123

Entwicklung braucht Krisen 125

Die 5 Entwicklungsbrücken 126

Sie selbst sind die wichtigste Intervention 141

Veränderungsresistenz 148

Kapitel 6

Praxisteil – phasenbewusst coachen 155

Nicht ohne eine Gruppe 157

Fragen vorm Start 157

Übersicht der Interventionen 158

Praktische Übungen 164

Reflexionsfragen 171

Eine Bitte zum Schluss 181

Literatur 183

Sachverzeichnis 185