VORWORT	7
WANDERLAND SCHWEIZ: EIN EISZEIT-WUNDERLAND	8
RHEIN- UND ADDA-GLETSCHER	24
1 Langloch, Churzloch, Kesslerloch: Stein-Zeit im Kanton Schaffhausen (SH)	26
2 Churfürsten: Eiszeitgletscher als Bildhauer der Landschaft (SG)	36
3 Eisige Höhen, lebendiges Gletschervorfeld: Morteratsch- und Persgletscher (GR)	48
LINTH-RHEIN- UND REUSS-GLETSCHER	60
4 Von Drachen, Blitz und Höhlen: Zwischen Zürichsee und Greifensee (ZH)	62
5 Erdmannli, Erratiker und Toteisseen: Spuren des Reuss-Gletschers (AG)	76
6 Seen, Tobel, Höhlen: Vom Zugerberg zu den Höllgrotten (ZG)	86
7 Drumlins, Teufel und Erratiker: Von Menzingen (ZG) nach Spitzen (ZH)	100
8 Eisberge beim Klausenpass: Ein neuer Gletschersee entsteht (UR)	112
AARE- UND RHONE-GLETSCHER	122
9 Findlinge auf dem Podest: Grosses Erratikerfeld bei der Verenaschlucht (SO)	124
10 Bern, Brücken und Brunnen: Eiszeit Spuren in der Stadt (BE)	134
11 Am Rand des einstigen Eismeeers: Creux du Van bis Neuenburgersee (NE)	148
12 Gletschersee und Gletscherschlucht bei Grindelwald (BE)	162
13 Panoramaweg zum kalten Eis: Gornergletscher bei Zermatt (VS)	174
14 Am Ursprung der Eiszeittheorie: Erratikerwanderung bei Monthey (VS)	188
ANHANG	200
Reise in die Eiszeit	202
Dank	206
Bildnachweis	206
Weiterführende Literatur	206
Sponsoren	207
Register	208