

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abstract</b> .....	<b>II</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>VI</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b> .....	<b>IX</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>XII</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Rettungsdienst</b> .....	<b>3</b>
1.1.1 Berufsprofile im Rettungsdienst.....	3
1.1.2 Organisation des Rettungsdienstes.....	6
1.1.3 Auswirkungen der demografischen Entwicklung in Deutschland auf die Situation im Rettungsdienst.....	9
<b>1.2 Belastungen, Beanspruchungen und Ressourcen</b> .....	<b>16</b>
1.2.1 Belastungen.....	16
1.2.2 Beanspruchungen.....	18
1.2.3 Ressourcen.....	18
<b>1.3 Zusammenhang psychischer Belastung und Beanspruchung</b> .....	<b>21</b>
1.3.1 Belastungs- und Beanspruchungskonzepte – Theoretische Modelle.....	24
1.3.2 Arbeits- und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz .....	26
1.3.3 Psychische Gefährdungsbeurteilung .....	28
1.3.4 Belastungen und Beanspruchungen im Rettungsdienst.....	32
1.3.5 Datenlage zur Gesundheit in der Berufsgruppe .....	35
<b>1.4 Fragestellung und Hypothesen</b> .....	<b>39</b>
<b>2 Material und Methoden</b> .....	<b>42</b>
<b>2.1 Stichprobe</b> .....	<b>42</b>
<b>2.2 Studiendesign</b> .....	<b>44</b>
<b>2.3 Verwendete Messinstrumente</b> .....	<b>44</b>
2.3.1 COPSQ-Fragebogen .....	45
2.3.2 WHO-5-Fragebogen .....	46
2.3.3 AVEM-Fragebogen.....	46
2.3.4 Erholungs-Belastungs-Fragebogen (EBF).....	48
<b>2.4 Auswertungsinstrument der Erhebung</b> .....	<b>49</b>

<b>3</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>51</b>
3.1	Soziodemografische Daten.....	51
3.2	Ergebnisse COPSOQ-Fragebogen.....	59
3.3	Ergebnisse WHO-5-Fragebogen.....	75
3.4	Ergebnisse AVEM-Fragebogen .....	77
3.5	Ergebnisse EBF-Fragebogen .....	97
<b>4</b>	<b>Diskussion .....</b>	<b>104</b>
4.1	Diskussion der soziodemografischen und biometrischen Ergebnisse	104
4.2	Diskussion der COPSOQ-Ergebnisse .....	112
4.3	Diskussion der WHO-5-Ergebnisse .....	122
4.4	Diskussion der AVEM-Ergebnisse .....	124
4.5	Diskussion der EBF-Ergebnisse .....	131
4.6	Kritische Würdigungen und Forschungsausblick.....	135
<b>5</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>137</b>
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>139</b>
	<b>Anlagen .....</b>	<b>160</b>