

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort von Jeffrey K. Zeig</b> .....	<b>11</b>
<b>Vorwort von Hansjörg Ebell</b> .....	<b>13</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>19</b>
Richard Hill lernt Ernest Rossi kennen .....	19
Hills Fallgeschichten: Eine Besichtigungstour .....	19
Worum geht es in diesem Buch? .....	22
Wann, wo und warum? .....	23
Wenn Sie »einfach nicht wissen« .....	25
Wo beginnen wir? .....	27
Ein Rahmen für alle Therapien? .....	29
Was noch? .....	30
Der kreative Randbereich, in dem die Weiterentwicklung stattfindet .....	30
<b>1 Die Geschichte von »Mirroring Hands«</b> .....	<b>33</b>
Aus den Gesprächen zwischen Rossi und Hill .....	33
<b>2 Denken in den Systemen des Lebens</b> .....	<b>52</b>
Vorbereitung des therapeutischen Geistes .....	52
Ganz von selbst .....	54
Vögel wissen, wie .....	55
Komplexe Systeme .....	57
Nichtlineare Systeme .....	58
Chaos .....	59
Ordnung und Unordnung .....	60
Attraktoren .....	62
Natürliche Problemlösung und Geist-Körper-Heilung .....	64
Emergenz .....	65
Selbstorganisation .....	66
Feedback .....	68
Der Geist ist nicht nur das Gehirn .....	69
Rückblick .....	70

<b>3</b>	<b>Erschließen natürlicher Verbindungen</b>	<b>72</b>
	Wie wir beginnen	72
	Vorbereitung des Klienten	72
	Ein therapeutisches Bewusstsein kreieren	72
	Das therapeutische Bewusstsein mit	
	den drei Schlüsseln entriegeln	74
	Induktion des therapeutischen	
	Bewusstseinszustandes	75
	Rückblick	83
<b>4</b>	<b>Sprachprinzipien</b>	<b>86</b>
	Klientenresponsive Sprache	86
	Vorbereitung des Therapeuten	86
	Unvollständige Sätze	88
	Ein unvollständiger Satz als kreative Implikation	89
	Unterstützende Reaktionen	90
	Überraschung und Verwunderung	91
	Das Double Bind	92
	Ideodynamische Fragen	94
	Die grundlegende Zugangsfrage	95
	Beispielfälle	101
	Rückblick	105
<b>5</b>	<b>Die Rhythmen und Zyklen des Lebens</b>	
	<b>in der Therapie</b>	<b>107</b>
	Die natürlichen Grundlagen von Mirroring Hands	107
	Der ultradiane Rhythmus: Der natürliche 90 bis 120 Minuten	
	dauernde Zyklus von Ruhe und Aktivität	108
	Die ultradiane Heilungsreaktion	110
	Die vier Phasen des kreativen Zyklus	116
	Ein wenig Geschichte	120
	Die vier Phasen in bildlichen Darstellungen	120
	Rückblick	132
<b>6</b>	<b>Was ist und was sein kann</b>	<b>133</b>
	Innere Überprüfung	133
	Aus Hills Fallsammlung: Innen festhalten, sich der	
	Auflösung widersetzen	143
	Rückblick	147

<b>7</b>	<b>Natürliche, angenehme und sensible Beobachtung</b> .....	<b>148</b>
	Die Kunst der klientenresponsiven Therapie .....	148
	Unsere bisherige Reise .....	148
	Natürlich .....	149
	Komfort, Behagen, Trost (Comfort) .....	156
	Sensible Beobachtung .....	160
	Allzu hart .....	167
<b>8</b>	<b>Beide Seiten des Spiegels halten</b> .....	<b>169</b>
	Potenzial und Möglichkeit offenbaren .....	169
	Fallbeispiele .....	179
	Rückblick .....	183
<b>9</b>	<b>Neugier und der Elefant im Raum</b> .....	<b>185</b>
	Was wir übersehen .....	185
	Die Gewinner-Verlierer-Welt .....	186
	Neugier .....	195
	Rückblick .....	206
<b>10</b>	<b>Das Negative ausräumen, sich auf das Positive vorbereiten</b> ....	<b>207</b>
	Die Tür schließen .....	207
	Rückblick .....	222
<b>11</b>	<b>Symptomskalierung für die Erleuchtung</b> .....	<b>224</b>
	Das Symptom ist die Botschaft .....	224
	Symptome: Eine emergente Eigenschaft .....	232
	Rückblick .....	241
<b>12</b>	<b>Improvisation, Drama und Mirroring Hands</b> .....	<b>243</b>
	Der Flow der klientenresponsiven Therapie .....	243
	Selbsterforschung .....	244
	Mirroring Hands mit anderen Techniken verbinden .....	249
	Rückblick .....	253
<b>13</b>	<b>Der eigene Zugang zu Wachstum und Entwicklung</b> .....	<b>255</b>
	Mirroring Hands ohne Unterstützung durch einen Therapeuten nutzen .....	255
	Botschaften von innen .....	256
	Selbstfürsorge .....	257

Sich um andere kümmern .....	265
Die Nutzung der ultradianen Heilungsreaktion .....	267
Im Randbereich des Wachstums und der Entwicklung .....	269
Rückblick .....	273
<b>14 Untersuchungen und Experimente .....</b>	<b>274</b>
Von Ravitz zu Rossi .....	274
Symmetrie und Kontrast .....	278
Die Rossi-Hill-Experimente .....	281
Rückblick .....	290
<b>15 Hinab in das Kaninchenloch .....</b>	<b>292</b>
Das Quantum und das Noch-nicht-Erkannte .....	292
Das Rotkehlchen .....	294
Fotosynthese .....	296
Unser Geruchssinn .....	297
Es werde Licht! .....	298
Was ist mit der Energie? .....	300
Die <i>Quantenqualia</i> der Gesundheit und des Wohlbefindens .....	302
Zum Abschluss .....	304
<b>Literatur .....</b>	<b>305</b>
<b>Über die Autoren .....</b>	<b>325</b>